



# VM I KLUBB

En idébank for å bygge samhold og begeistring i klubb!



Norges  
Håndballforbund

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play





REMA 1000





## **Klart for VM i Norge og i din klubb!**

Endelig er det VM på hjemmebane igjen! Selv om kampene arrangeres i Stavanger og Trondheim skal håndballjentene våre få kjenne på støtten fra hele landet. Bli med å lag arrangementer i ditt nærmiljø og skap VM-feber fra nord til sør. I denne folderen får du ideer til hvordan dere kan bruke mesterskapet til å skape aktiviteter som kan styrke samholdet og håndballgleden i egen klubb. Dere kan for eksempel ha mindre samlinger for lagene, trenere, dommere og de øvrige frivillige - eller et større arrangement som involverer alle i klubben samtidig.

**Lykke til!**

# Se kampene sammen

- Organiser storskjerm i hallen, eller se kampen sammen hjemme hos noen
- Legg opp til quiz eller konkurranser underveis i kampen og mesterskapet
- Lag VM-kveldsmat for laget
- Inviter naboklubben på besøk
- Sosiale samlinger for spillere, trenere, dommere og frivillige i alle aldre - separat eller felles
- E-Sport stasjoner
- Pausekonkurranser som skuddhastighet, treffe tverrligger, shoot out, kåringer o.l.
- Dommermøter med analyse av kamp
- Arranger ulike kurs eller foredrag for trenere, dommere eller foreldre
- Arranger samlinger som spillerutvikling; posisjonssamlinger eller temasamlinger

# Gjennomfør håndball og fysiske aktiviteter!


- Håndballskole
  - Fellestreninger på tvers av årsklasser
  - Internkamper og turneringer på tvers av alder og kjønn
  - "Kast ballen" stasjoner/ ferdighetstrening
  - Foresatte konkurrerer mot barna eller rene foreldrekamper
  - Nattcup, kostymecup, streethåndball, neoncup, flyball o.l.
  - Mesternes mester
  - Teambuilding
  - Aktivitetsløyper med gruppekonkurranser
- 





Foto: Svein André Svendsen






# Hva med en egen mini VM-turnering?

- Én eller flere klubber inviterer
- Ulike aldersgrupper hver for seg eller på tvers, og hva med å blande lag på tvers av klubb?
- Lage VM-program for turneringen og representere ulike nasjoner
- 1-2 kamper (dag/kveld/natt)
- Se VM-kamp/felles mat
- Sove i hall/på skole
- Fokus på det sosiale med aktiviteter

## Skap det lille ekstra med arrangementet deres!

- Synliggjør arrangementene – Bruk SoMe.
  - Ta det kuleste lags- og klubbildet og tagg @håndballjentene
  - Banner/vimpler/plakater i hallen
  - Kamp på STORskjerm
  - Musikk i hallen
  - Involver og inkluder alle (dommere, trenere, frivillige osv.)
  - Kåring av beste heiagjeng under kampene
  - Fair play kåring
  - Involver samarbeidspartnere
- 







Innsetsvilje • Fair Play • Begeistring  
Respekt • Guistring