



Håndballens dag

ØHIL Håndballs store festdag



A

ALLSIDIGHET

M

MESTRING

F

I

FRIVILLIGHET INKLUDERENDE
OG
FORELDREDRETVET

A

Vi tror på allsidighet. Derfor skal klubbens idretter legge til rette for hverandre.

Alle våre idretter er like viktige!

M

I ØHIL tror vi på mestringsfølelse gjennom gode opplevelser på trening og i konkurranse.

Vi tror på konstruktive tilbakemeldinger for å skape utvikling. På alle nivåer!

F

Uten foreldre og foresatte stopper ØHIL.

Dugnadsinnsats er endel av det å være i ØHIL. Og det er morsommere når vi er flere.

Alle idrettsutøvere som lykkes har et godt støtteapparat. I ØHIL kaller vi dem foreldre.

Ikke glem: noen bruker sin fritid på ditt barn. Sett pris på det.

I

I ØHIL er det plass til alle, og lov å bli god.

I ØHIL ser vi og tar vare på alle. Si hei!

I ØHIL skapes vennskap for livet

Ser du noe du synes er galt er det antagelig det. Si fra!

Kort om ØHIL Håndball

- >500 medlemmer
- 23 årganger
- Fra 7 år til veteran
- Holder til i Hoslehallen i Bærum
- 1 ansatt
- Ambisjonen vår er å kunne tilby et helt liv i håndballen
- - Fordi det er gøy!



Kort om HD

- Intern årlig turnering
- Festdag for alle som spiller håndball i klubben vår
- Blandede lag på tvers av alder og kjønn
- Inkludere de aller yngste, så vel som de aller eldste
- Skape samhold
- Flyball på minibaner
- Samle spillere, trenere, foreldre, søsken, besteforeldre... til en dag fylt med håndball, lek og moro
- Blitt arrangert hvert år siden 2007



Organisering

- Det er de lagene som planlegger å delta på utenlandsturneringer og/eller nasjonale serier som organiserer og gjennomfører arrangementet med støtte fra ledergruppen.
- Vanligvis organiserer foreldrene i disse gruppene, mens utøverne selv stiller som crew på selve dagen.
- Hvert år sitter man igjen med et pent lite overskudd som fordeles på gruppene som har stått for arrangementet.
- Viktig og morsom dugnad.



Arrangementet

- Hallen deles opp i tre soner:
 - 2 minibaner
 - Sosial sone/kiosk/sekretariat
- De yngste begynner sine kamper kl. 10, ungdommene kl. 13 og seniorklassen kl. 16.
- Alle de yngste får premier ved endt runde.
- Ungdommen/senior spiller sluttspill der alle spiller plasseringskamper.



Program og dreiebok

KJØREPLAN DETALJERT 21. mars - Håndballens dag

Konsept: En økt minihåndball for de fra 6 år til 11 år. (12 - 15 åringer er lagledere). Kun fire på hvert lag uten fast keeper. En økt med de fra 12 år til 15 år. Flyball.

Planen er basert på ca 150 deltakere, ved ca 100 deltakere kan vi begynne kl 10, og ha kortere økter.

Alt foregår i salen, både kiosk, lodd og kamper. 2 baner.

G 14 2005 og J 15 2005 har ansvaret for håndballens dag 2020

TID	Hva	Logistikk	Ansvar	Annet
kl 07.30	Oppmøte alle vakter	Hallen	Kjersti	Brief gjennomgang
kl 07.55	Oppmøte dommere og lagledere	Klasserom 9A	Caroline	Lagledere står i klasserommet og venter på sine spillere
kl 08.00	Oppmøte og registrering G/J 07 - 10	Klasserom 9A		Barn blir fordelt til lagledere
kl 08.35	Alle stiller opp i gangene.	Lagvis	Kjersti/Lagleder	Lagledere tar hvert sitt lag
kl 08.45	Innmarsj, en fra garderoben og en fra inngang ned	Musikk-marsj	Kjersti/Lagleder	Kan bruke live korps, ble gjort i 2016 og 2017. Hosle
kl 08.55	Ønsker velkommen + info over høyttaler		Kjersti	
kl 09.00-12.30	Turnering minihåndball - fire på hvert lag starter	Eget kampoppsett lages	Erik	
ca 12.30	Loddtrekning del 1 for de minste			
kl.12.45	Oppmøte og registrering G/J 11 - 15			
kl 1250	FOTO ALLE		Kjersti	
kl 13.00	Oppmøte dommere og lagledere			
kl 13.30	Turnering flyball - fire på hvert lag.	Eget kampoppsett lages	Erik	Ved tid: arrangerer tester/leker "skudd på mål":
	EGET KAMPPROGRAM KOMMER			
kl 14.30?	Foreldreturnering?			Får vi nok foreldre som vil.
kl 15 ?	Kjendismøte (Karoline Dyhre Breivig med mer?)	Vinne signert ball og trening?		
ca 15.30	Loddtrekning del 2 for de største			

Bilder



Nyttige lenker

- <https://www.handball.no/regioner/region-ost/kampaktivitet/ungdomshandball/flyball/flyballspillet/>
- <https://ohil.no/handball/handballens-dag/>
- [Program og dreiebok Håndballens dag 2020 - 21 mars.xlsx](#)



Ved spørsmål til håndballens dag ta
kontakt med Tobias Borthen:

tobias@ohil.no

+47 466 98 320

