

# Kjelsås Idrettslag



**«Vi skal gjøre Kjelsås/Grefsen til et enda bedre sted å bo»**

# Kjelsås Idrettslag

## Kort om Kjelsås håndball

- Stor håndballgruppe som ligger «på toppen av» Oslo
- 682 aktive spillere (559 året vi bygget beachbaner)
- 2 ansatte
- 67 lag i seriespill
- Bruker 700.000 i året på å kjøpe treningstid i private haller

**«Vi skal gjøre Kjelsås/Grefsen til et  
enda bedre sted å bo»**

# Steg for steg

- Det viktigste steget vi tok var å bygge baner
- År 1 deltok 7 årganger på organiserte ukentlige beachtreninger
- År 2 deltok 9 årganger på organiserte ukentlige beachtreninger
- År 3 deltok 12 årganger på organiserte ukentlige beachtreninger
- År 4-6: Alle årganger utenom 7-8 åringene og herrelaget deltar på organiserte ukentlige beachtreninger
- Har nå i år 27 lag påmeldt til beachserie i region Øst
- Har ikke gjort mer enn å legge til rette for aktivitet. Om vi hadde pushet enda mer på, så kanskje vi hadde hatt enda mer aktivitet enda tidligere i løpet.

**«Vi skal gjøre Kjelsås/Grefsen til et  
enda bedre sted å bo»**

# Hvordan organiserer vi beachhåndballen



- Setter opp kun timesøker, de må varme opp på gresset utenfor banene
- Alle lag i barneidretten får 1 økt, lag i ungdomsidrett kan få mer om tilgjengelig plass
- Prøver å gi noe plass til andre enn Kjelsås håndball, som Korsvoll, Osi og lignende
- Setter ikke opp faste treningstider i helg. Lag kan melde inn fra helg til helg at de ønsker tid. Om de får tildelt tid så skal de kun bruke 1 av banene om noen andre ønsker uorganisert trening. Det er gledelig en del uorganisert aktivitet på banene i helg.
- Har satt opp nøkkelboks til et utstysrom som er fylt med baller og alt utstyr du kan trenge til beachtreinger. Lagene låner her og leverer tilbake igjen etter økt
- Arrangerer vårt eget beachtrenerkurs for alle interesserte trenere
- Lagene kan melde opp så mange lag de vil til beachserie, klubben betaler påmeldingsavgiftene

# Treningstider 2021



	Mandag bane 1	Mandag bane 2	Tirsdag bane 1	Tirsdag bane 2	Onsdag bane 1	Onsdag bane 2
16-17	G2010	G2010	J07	J07	J08	J08
17-18	G2011	G2011	G08	G08	G07	Korsvoll G08
18-19	J09	J09	J04 til 1915	J06 til 1915	J06	J06
1900-2030	G05	G05	Korsvoll G05	Korsvoll G06	J05	J04
	Rabalder	Rabalder				
	Torsdag bane 1	Torsdag bane 2	Fredag bane 1	Fredag bane 2		
16-17	J07	G08	J2010	J2010		
17-18	G09	J2011	J06	J06		
18-19	J08	J08	G07			
19-2030	G05	G05				

# Hvorfor bygget vi baner?

## Tilfeldigheter!!

- I 2010 ble sandvolley banen på Jupiterjordet fjernet og bydelen skulle erstatte den et annet sted på Kjelsås/Grefsen.
- Ingenting skjedde, derfor gikk Kjelsås IL/Håndball sammen med Øvre Grefsen vel for å realisere sandbaner. Håndballgruppa ønsket beachbaner kombinert med volleyball.
- Samarbeidet førte til at vi fikk disponere grunn på Myrerjordet i 20 år (Krav for å søke spillemidler). Og dermed muligheten til å opprette et nærmiljøanlegg
- Hadde en ansatt i håndballgruppa som brant for beachhåndball
- Hadde en ansatt i Kjelsås IL som kjente tjenesteveier i Oslo kommune
- Fant fort ut at dette var meget billige (Gratis) flater for trening. Her var spillemidler, momskompensasjon og støtte fra region Øst avgjørende for at vi satte i gang prosessen. Underveis i prosessen fant vi penger fra flere steder.

# Hva kostet det?

Sandbaner Myrerfeltet - 2016		Regnskap, budsjett og finansiering			
Post nr.	Kap. 02 Grunnarbeider	Enhet	Mengde	Enhetspris	Budsjett
<b>Avsnitt 1</b>	<b>Sandbaner bane 33x34 meter</b>				
1	Utgraving for sanvolleyball ca 37 cm	m3	410	156,00	63 960
2	Transport av utgravde masser.(Rene)	lm3	410	179,00	73 390
3	Fiberduk for låsing av sand	m2	1 150	14,00	16 100
4	Sand for SVB 40 cm	m3	410	495,00	202 950
5	Fundamenter til nett	stk	6	4 760,00	28 560
6	Jordvoll til SVV rundt banen med ferdig gress i stedet for transport av masser	m	400	160,00	64 000
7	Stolper, nett, merkebånd.	rs	3	30 800,00	92 400
8	Stokker til avgrensning av sand	m	130	675,00	87 750
9	Diverse tilbehør		1	10 000,00	10 000
10	Rigg av maskine og gjerder		1	19 500,00	19 500
11	Kabelpåvisning		1	3 310,00	3 310
	Sum entrepenør - banebygging eks mva				661 920
	Mva				165 480
	<b>Sum entrepenør - banebygging inkl. mva</b>				<b>827 400</b>
13	Låsbar kasse og tilbehør		1	20 000,00	20 000
	Sum utstyr eks mva				20 000
	Mva				5 000
	<b>Sum utstyr inkl. mva</b>				<b>25 000</b>
	<b>Sum entrepenør og utstyr eks mva</b>				<b>681 920</b>
	MVA				170 480
	<b>Sum entrepenør og utstyr inkl. mva</b>				<b>852 400</b>

# Hvordan finansierte vi banene?

Finansiering			Rapportert	
	Egne midler		100 % OK	11 920
	Spillemidler		100 % OK	300 000
	Frivillighetsmidler		100 % OK	125 000
	Sparebankstiftelsen		100 % OK	145 000
	Norges håndballforbund region øst		100 % OK	100 000
			OK	
Sum				681 920



# Hvorfor bygge beachbaner?

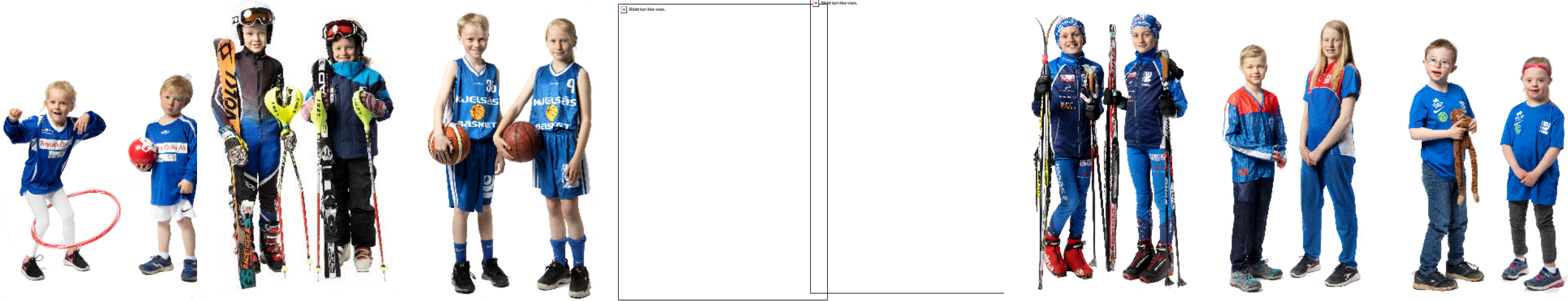
- Ekstra treningsflater fra April-September
- Billige aktivitetsflater (Treningsflater er dyrt og mangelfullt i Oslo)
- Bred bruk, brukes av skoler og barnehager i nærmiljøet i tillegg til idrettslaget
- Lystbetont og kreativ form for håndball
- Mange synergier til innendørshåndball ift pådrag/viderespill, kroppsbeherskelse og forståelsen av å trekke på i rom.
- Skånsom form for håndballtrening
- Vi har virkelig sett verdien av beachbanene nå i Coronatiden. Vi innendørsidrettene har ingen flater utendørs vi har hevd på om dagen, derfor har våre egne beachbaner gitt et stort løft for vår del den siste måneden.

## 2 nye baner

- Planer om å bygge to nye baner
- Antar at det i 2022 priser vil koste 800.000 eks moms
- Spillemidler reduserer dette til ca 500.000
- Kommer til å søke frivillighetsmidler, sparebankstiftelsen og gjensidigestiftelsen. Komme også til å prøve å finne en banesponsor. Regner med at vi ender opp med å måtte betale ca 200.000 selv.

# Vedlikeholdskostnader

- Vi fylte på med 100 tonn sand nå etter 5 års drift. Dette kostet 35.000. Noe som gir 7.000 i årlig kostnad
- Vi kjøper ny banemerking hvert år, kostnad ca 5.000
- Alt utover det er avhengig av hvor mye man legger i anlegget. Vi harver banen før, under og etter sesong, som tar noe arbeidstid fra de ansatte.
- Vi kjøper inn en god del baller og annet til bruk av våre lag. Her er det noe svinn hvert år, men det føler vi er verdt det for å skape god aktivitet
- I sum så gir våre beachbaner mye aktivitet til relativt lite vedlikeholdskostnader hvert år



Allidrett

Alpin

Basket

Fotball

Håndball

Langrenn

Orientering

IPU

**«Vi skal gjøre Kjelsås/Grefsen til et enda bedre sted å bo»**