



Norges
Håndballforbund
Region Øst

Temaserien 14 år

Informasjonshefte
2021-2022

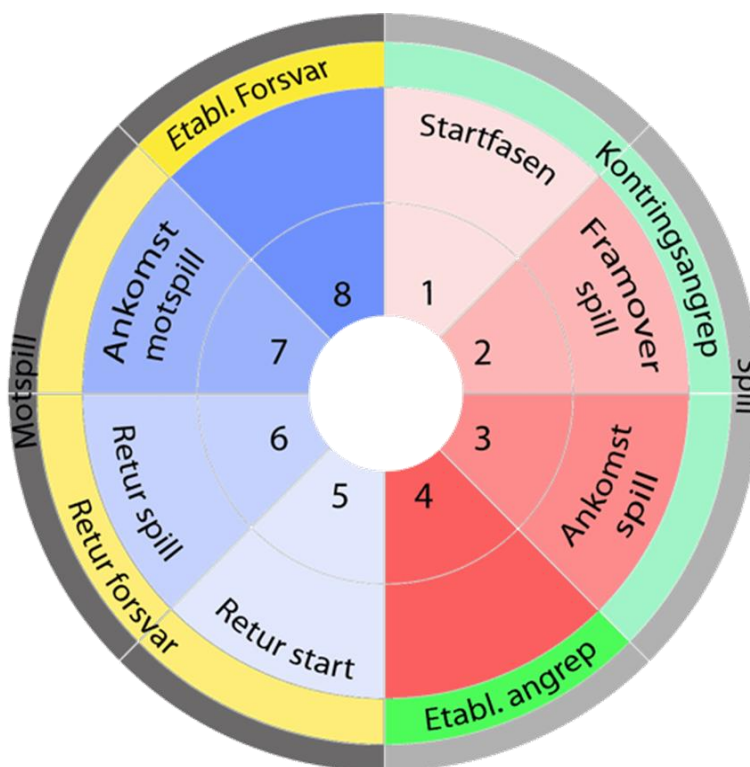




Kort intro

Regionen har utarbeidet et utviklingsløp for spillere fra klassen 11 år og opp til 17 år. I dette hefte vil det bli informert om Temaserien 14 år, men ønsker du å lese mer om utviklingsløpet for disse årsklassene, følg link: <https://www.handball.no/regioner/region-ost/utvikling/spillerutvikling/spillerutviklingsheftet/>

Temaserien er ikke et ekstra spilltilbud, men et utviklingstiltak for spillere, trenere og dommere. Temaene er lagt opp etter håndballens fasehjul slik at en i løpet av tre år kommer innom alle fasene.





Temaserien 14 år

Omtrent tre uker før hver temaserierunde vil det arrangeres workshop i rundens tema. Workshopene skal gi trenerne veiledning, tips og inspirasjon til hvordan en kan trene på tema. De neste tre ukene øver laget på temaet - deretter spilles det kamper.

Temaserie 14 år har følgende temaer:

- Nedgruppert forsvar enten 6:0 eller 5:1 og motspill mot nedgruppert forsvar
- Utgruppert forsvar unntatt halvbanepress og motspill mot utgruppert forsvar
- Kontringsangrep og returforsvar

Runde uker/datoer og spillsteder

Jenter 14:

Uke/dato	Tema	Runde	Hall
Uke 44-49	Nedgruppert forsvar enten 6:0 eller 5:1 og motspill mot nedgruppert	Runde 1	Et av lagene i puljen bli arr.
Uke 2-6	Utgruppert forsvar unntatt halvbanepress og motspill mot utgruppert forsvar	Runde 2	Et av lagene i puljen bli arr.
26.03.22	Kontringsangrep og returforsvar	Runde 3	Askimhallen

Gutter 14

Uke/dato	Tema	Runde	Hall
Uke 44-49	Nedgruppert forsvar enten 6:0 eller 5:1 og motspill mot nedgruppert	Runde 1	Et av lagene i puljen bli arr.
Uke 2-6	Utgruppert forsvar unntatt halvbanepress og motspill mot utgruppert forsvar	Runde 2	Et av lagene i puljen bli arr.
12.03.22	Kontringsangrep og returforsvar	Runde 3	Langhus & Stil A.





Norges
Håndballforbund
Region Øst

Workshop i Temaserien 14 år

Workshopsamlinger arrangeres for at du som trener skal kunne tilegne deg og bidra med kunnskap, som skal sikre at spillerne får muligheten til god opplæring.

Det settes opp 1-2 workshopsamlinger pr. tema, hvor du melder deg på den dagen som passer best for deg som trener.

Workshopsamlingene blir holdt på Teams.

De trenerne som deltar på ALLE workshopene vil få tittelen "Tematrener" og vil motta en t-skjorte som en bekreftelse på dette på siste temaserierunde. I tillegg vil laget bli vurdert til tittelen "best på rundens tema" samt vinner av Temaserien sesongen 2021-22

Hvordan melder jeg meg på workshop?

Alle som skal delta på workshop MÅ melde seg på elektronisk. Dette gjøres via invitasjonen som blir sendt til alle innmeldte hovedtrenere per mail. Invitasjonen til workshop vil bli sendt ut så fort dato og tid er satt.

Når du er påmeldt, vil ikke Teamslink komme før samme dag kurset går. Linken kan komme tett på oppsatt kurstid som normalt sett er kl1800.

Link til nettsiden for Temaserien: <https://www.handball.no/regioner/region-ost/kampaktivitet/ungdomshandball/temaserien/>

Regionen oppfordrer klubbene til å melde seg for å være arrangør til de forskjellige rundene. Laget som arrangerer får en fordel ved at de får en ekstra trening innenfor temaet og en fin introduksjon til hvordan temaet utføres.





**Norges
Håndballforbund**
Region Øst

Gjennomføring av en Temaserierundene

Ved alle temaserierundene er det en klubb som er teknisk arrangør for regionen. Denne klubben har ansvaret for den praktiske gjennomføringen, sammen med regionens prosjektmedarbeider. De to første rundene arrangeres en fredag kveld, hvor det vil være et av lagene i de oppsatte puljene som er arrangør.

De klubbene som blir arrangør må legge til rette for følgende:

- Sørge for at hall er tilgjengelig for gjennomføring av Temaserirunden (kl. 1730-2230, hvor kampene spilles mellom 1800-2200)
- Hoved sekretariat i inngangspartiet som ønsker lag og dommere velkommen
- Banesekretariat som må påse at følgende er tilstede:
 - 2 stoppeklokker
 - Målanviser
 - Ta ut banedagbok og kamprapporter
- Kampgjennomføring vil være mellom 1X 20-25 minutter ettersom hvor mange lag som er i puljen
- Speaker
- Kiosk
- Utbetaling av dommerutgifter?

De klubbene som får tildelt arrangement vil få mer utfyllende info om arbeidsoppgavene over. Til info tilfaller alle kiosk og billettinntekter arrangørklubb. Dommerutgiftene dekkes av regionen, men hvorvidt det er arrangørklubb eller regionen som skal utbetale dommerhonorar vil vi komme tilbake til.

Regionens prosjektmedarbeider

Daniel Spanic og Pia Helen Kristensen er regionens prosjektmedarbeider for Temaserien. De vil kunne hjelpe dere med det dere lurere på under temaserierundene. De har også med seg dyktige Temaveiledere som skal følge med på at lagene spiller etter det aktuelle temaet. Alle disse personene vil ha på seg samme overdel slik at de er lette å se.

ALLE henvendelser skal rettes mot regionskontoret – nhf.ron@handball.no

Det er regionen som avgjør om det er de som skal besvare henvendelsen eller om det er en av regionens prosjektmedarbeidere.





**Norges
Håndballforbund**
Region Øst

Ekstra ”poeng” ved å score etter tema

I Temaserien skal det lønne seg å følge temaet for dagen, derfor gis det ekstra poeng til de lagene som gjør det. På hver bane sitter det Temaveiledere som sammen med dommerne godkjenner og belønner scoringen

Ved hver runde vil Temaveilederen lage en skjematisk fremstilling av hvilket av lagene i hver pulje som spilte best etter rundens tema. Det er det laget som har spilt best etter temaene, og som viser gode holdninger, verdier og fair play gjennom alle rundene som blir tatt med i vurderingen til vinner av Temaserien 2021-2022.

Dette gjøres etter tredje og siste runde for både jentene og guttene.

For å bli vurdert til å bli vinner av Temaserien må treneren ha deltatt på workshops i forkant av hver temaserierundene.

Temaveiledere

Det sitter som nevnt Temaveiledere på hver bane som sammen med dommerne belønner mål og scoringer etter tema. I tillegg er Temaveilederens rolle å:

- Veilede/utvikle trenerne med konstruktive tilbakemeldinger ut ifra rundens tema.

Dommere og Dommerutviklere

Det vil være dommerutviklere tilstede på hver runde.

Deres funksjon er:

- Å veilede og støtte dommerne
- Å bryte inn i spillet hvis de finner det riktig for å veilede dommerne

Regionen minner om at dette også er en utviklingsarena for dommere, **så vis respekt!**

Det er viktig for Regionen å nevne at planlegging og belastningsstyring er vesentlig viktig for 14 åringer. Flere er med på SPU, hospiterer på lag lengre opp, trener flere ganger i uken med egent lag osv. Det sett korsbåndskader helt ned til 13-14 år og vi vil at dere som trenere tar ansvar her. Sett opp økter med variert belastning, utvikle den generelle grunnstyrken og pass på mengden ensformig trening til enkeltspillerne.

For Temaserien 14 år gjelder NHF sitt Lov, kamp og konkurransereglement samt andre bestemmelser og NHF Region Øst sitt Kamp- og Sesongreglement.

Vi ønsker alle involverte lykke til i Temaserien kommende sesong 😊

