



Norges
Håndballforbund
Region Øst

Temaserien 13 år

Informasjonshefte
2021-2022

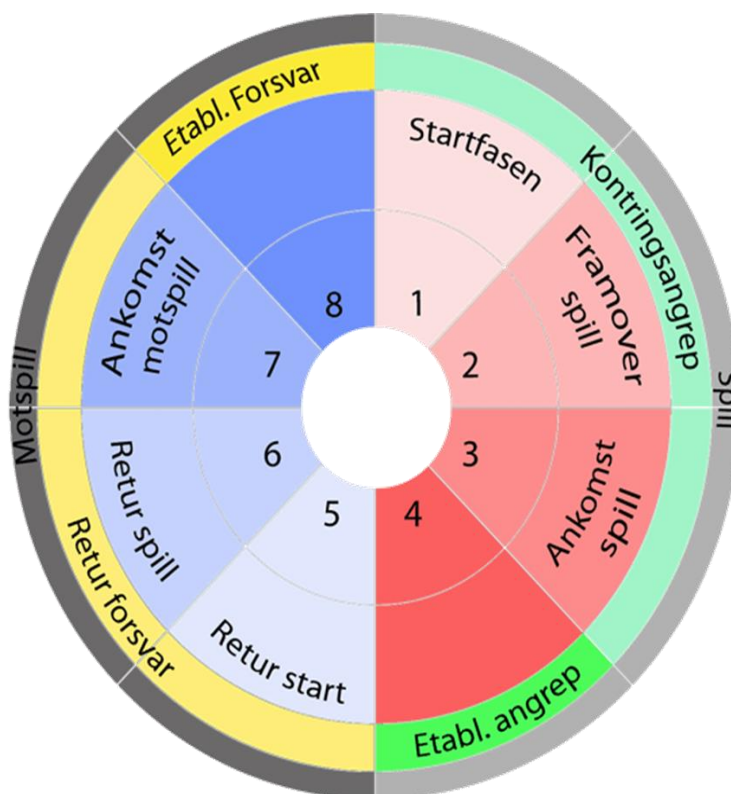




Kort intro

Regionen har utarbeidet et utviklingsløp for spillere fra klassen 11 år og opp til 17 år. I dette hefte vil det bli informert om Temaserien 12 år, men ønsker du å lese mer om utviklingsløpet for disse årsklassene, følg link: <https://www.handball.no/regioner/region-ost/utvikling/spillerutvikling/spillerutviklingsheftet/>

Temaserien er ikke et ekstra spilltilbud, men et utviklingstiltak for spillere, trenere og dommere. Temaene er lagt opp etter håndballens fasehjul slik at en i løpet av tre år kommer innom alle fasene.





Temaserien 13 år

Omtrent tre-fire uker før hver temaserierunde vil det arrangeres workshop i rundens tema. Workshopene skal gi trenerne veiledning, tips og inspirasjon til hvordan en kan trene på tema. De neste tre ukene øver laget på temaet - deretter spilles det kamper. Det er viktig å minne deltakerne på at dette er ikke et ekstra spilltilbud, men en utviklingsarena.

Temaserie 13 år har følgende temaer:

- Plasskifte og pådragspill mot nedgruppert forsvar (6:0)
- Kant- og bakspilleravslutninger
- Kontringspill
- Målvakt (redning), hurtig igangsetting og kontring

Rundedatoer og spillsteder

Jenter

Dato	Tema	Runde	Hall
23.10.21	Plasskifte og pådragspill mot nedgruppert forsvar (6:0)	Runde 1	Skihallen & Alliance
27.11.21	Kant- og bakspilleravslutninger	Runde 2	Oppsal Arena
15.01.22	Kontringspill	Runde 3	Langhus & Stil A.
19.03.22	Målvakt (redning) igangsetting og kontring	Runde 4	Sarpsborg

Gutter

Dato	Tema	Runde	Hall
13.11.21	Plasskifte og pådragspill mot nedgruppert forsvar (6:0)	Runde 1	Langhus & Stil A.
18.12.21	Kant- og bakspilleravslutninger	Runde 2	Askimhallen
12.02.22	Kontringspill	Runde 3	Skihallen & Alliance
12.03.22	Målvakt (redning) igangsetting og kontring	Runde 4	Langhus & Stil A.





Norges
Håndballforbund
Region Øst

Workshop i Temaserien 13 år

Workshopsamlinger arrangeres for at du som trener skal kunne tilegne deg og bidra med kunnskap, som skal sikre at spillerne får muligheten til god opplæring.

Det settes opp 1-2 workshopsamlinger pr. tema, hvor du melder deg på den dagen som passer best for deg som trener.

Workshopsamlingene blir holdt på Teams.

De trenerne som deltar på ALLE workshopene vil få tittelen "Tematrener" og vil motta en t-skjorte som en bekreftelse på dette på siste temaserierunde. I tillegg vil laget bli vurdert til tittelen "best på rundens tema" samt vinner av Temaserien sesongen 2021-22

Hvordan melder jeg meg på workshop?

Alle som skal delta på workshop MA melde seg på elektronisk. Dette gjøres via invitasjonen som blir sendt til alle innmeldte hovedtrenere per mail. Invitasjonen til workshop vil bli sendt ut så fort dato og tid er satt.

Når du er påmeldt, vil ikke Teamslink komme før samme dag kurset går. Linken kan komme tett på oppsatt kurstid som normalt sett er kl1800.

Link til nettsiden for Temaserien: <https://www.handball.no/regioner/region-ost/kampaktivitet/ungdomshandball/temaserien/>

Regionen oppfordrer klubbene til å melde seg for å være arrangør til de forskjellige rundene. Laget som arrangerer får en fordel ved at de får en ekstra trening innenfor temaet og en fin introduksjon til hvordan temaet utføres.





**Norges
Håndballforbund**
Region Øst

Gjennomføring av en Temaserierunde

Ved alle temaserierundene er det en klubb som er teknisk arrangør for regionen. Denne klubben har ansvaret for den praktiske gjennomføringen, sammen med regionens prosjektmedarbeider.

Regionens prosjektmedarbeider

Daniel Spanic og Pia Helen Kristensen er regionens prosjektmedarbeider for Temaserien. De vil kunne hjelpe dere med det dere lurer på under temaserierundene. De har også med seg dyktige Temaveiledere som skal følge med på at lagene spiller etter det aktuelle temaet. Alle disse personene vil ha på seg samme overdel slik at de er lette å se.

ALLE henvendelser skal rettes mot regionskontoret – nhf.ron@handball.no eller direkte til lver.stolen@handball.no

Det er regionen som avgjør om det er de som skal besvare henvendelsen eller om det er en av regionens prosjektmedarbeidere.

Ekstra "poeng" ved å score etter tema

I Temaserien skal det lønne seg å følge temaet for dagen, derfor gis det ekstra poeng til de lagene som gjør det. På hver bane sitter det Temaveiledere som sammen med dommerne godkjenner og belønner scoringen

Best på spill etter tema

Ved hver runde vil et lag få tittelen «Best på spill etter tema». Dette gjelder både for gutter og jenter og på hvert nivå. For å bli vurdert til tittelen «Best på spill etter tema» må treneren ha deltatt på workshop i forkant av hver temaserierunde. Det er Temaveilederne som sammen blir enig om hvem som har gjort seg fortjent til tittelen «Best på spill etter tema».

Temaserievinner

Det skal også utropes en Temaserievinner i hver klasse og på hvert nivå. Vinneren er det laget som har spilt best etter temaene, og viser gode holdninger, verdier og fair play igjennom alle rundene. I tillegg vektlegges trenerens deltakelse på workshopene. Temaserievinneren utropes etter siste runde.





**Norges
Håndballforbund**
Region Øst

Temaveiledere

Det sitter som nevnt Temaveiledere på hver bane som sammen med dommerne belønner mål og scoringer etter tema. I tillegg er Temaveilederens rolle å:

- Veilede/utvikle trenerne med konstruktive tilbakemeldinger ut fra rundens tema.

Dommere og Dommerutviklere

Det vil være dommerutviklere tilstede på hver runde.

Deres funksjon er:

- Å veilede og støtte dommerne
- Å bryte inn i spillet hvis de finner det riktig for å veilede dommerne

Regionen minner om at dette også er en utviklingsarena for dommere, **så vis respekt!**

For Temaserien 12 år gjelder NHF sitt Lov, kamp og konkurransereglement samt andre bestemmelser og NHF Region Øst sitt Kamp- og Sesongreglement.

Vi ønsker alle involverte lykke til i Temaserien kommende sesong 😊

