



endTema 3 – Kontringsfase og returforsvar

Vi skal ha fokus på spill i fase 1, 2 og 3, samt fase 5, 6 og 7.

Vi ønsker å se tydelig samarbeid og avtalt samspill mellom spillerne, både i kontringsspillet og i returforsvaret. Spillerne skal analysere motstanderens posisjoner i avslutningsøyeblikket og bruke denne informasjonen sammen med lagets taktiske planer og egne kvaliteter til å ta gode valg i de ulike fasene.

Fase 1–2–3:

Etter scoring forventes hurtig avkast og et pasningsspill som raskt rettes framover i banen.

Etter andre avslutninger forventes rask igangsetting og framoverrettet pasningsspill.

Målet er å komme til avslutning i fase 2 eller 3.

Fase 5–6–7:

Nøkkelordene er: vende, finne og følge. Det er tillatt med hel- og halvbanepress for å framprovosere tekniske feil. Vær oppmerksom på reglene om «frimerke».

Scoringer / belønning

1. Scoring i kontringsfasen (fase 1, 2 eller 3) gir **2 poeng**.
2. Å framprovosere en teknisk feil i returforsvaret slik at angriper mister ballen, gir **1 poeng**.
3. Snapping i returforsvar gir **2 poeng**.
4. «Feiing» av ball i returforsvaret som fører til at laget får ballkontroll, gir **3 poeng**.

Fokus målvakt:

Lese spillet, dirigere forsvaret og finne riktig plassering.

Delta aktivt på spillerfeltet når situasjonen krever det.

Sette spillet raskt i gang.

Belønning målvakt:

1. Redning som gir eget lag ballkontroll, gir 1 poeng.
2. Redning av kontring gir 5 poeng.
3. Vellykket igangsetting med pasning til medspiller på motstanderens banehalvdel gir 2 poeng.
4. Scoring fra målvaktens eget målfelt gir 2 poeng.