

Tema 1 - Nedgruppert forsvar 6:0 og motspill mot nedgruppert forsvar

Fokus i denne runden er spill i Fase 4 og Fase 8.

Vi ønsker å se aktive 1'ere som tør å stå frem, lese spillet og jobbe dynamisk for å snappe ball. Det skal også være godt samarbeid mellom forsvarsspillerne og mellom forsvar og målvakt. I angrepsspillet ønsker vi å se parvist samarbeid, for eksempel russer. Vi ønsker også å se at lagene har tatt med seg de ulike temaene de har vært igjennom på TS12–13. 6:0-forsvaret skal ikke spilles flatt langs 6-meteren, men organiseres på 7–8 meter med dynamiske bevegelser inn og ut for å snappe ball, blokkere skudd og provosere frem brøyt.

Scoringer / belønning

1. 1'er som snapper ball i fase 8 gir **2 poeng**.
2. Avblåsning for brøyt i fase 4 gir **3 poeng** til forsvaret.
3. Blokk av skudd i forsvar gir **2 poeng**.
4. Scoring av linjespiller etter innspill gir **2 poeng**.
5. Scoring på distanseskudd utenfor 9 meter fra side- eller midtsektor gir **3 poeng**.
6. Scoring på flyver som kommer ut av et plasskifte gir **5 poeng**.

Fokus målvakt:

Distanseskudd eller nærskudd etter innspill linjespiller

Lese spillet og skytterens skuddavlevering.

Belønning målvakt:

1. Redning som gir eget lag ballkontroll, gir **1 poeng**.
2. Lavt distanseskudd gir **3 poeng** ved bruk av «sitte-teknikk» eller «slide-out».
3. Høyt distanseskudd gir **3 poeng** ved enhåndsparade.



Norges
Håndballforbund
Region Øst

TIPS! Se terminologi beskrivelser på Temaseriesidene for mer fagkunnskap

