



Tema 4 - Målvaktsredning – hurtig igangsetting og kontring

Vi ønsker å se at målvakten igangsetter spillet så raskt som mulig. Kampen starter med avkast, **men** det spilles **uten avkast** etter scoring resten av kampen. Lagene skal spille **nedgruppert forsvar (6–0)**.

Scoringer / belønning

1. Hurtig igangsetting etter skuddbom, altså utkast fra målvakt innen maks 3 sekunder, gir **2 poeng**.
2. Hurtig igangsetting etter scoring, innen maks 3 sekunder, gir **2 poeng**.
3. Målvaktsredning med påfølgende hurtig utkast fra målvakt gir **3 poeng**.
4. Scoring i fase 2–3 som direkte resultat av hurtig igangsetting, altså utkast fra målvakt innen maks 3 sekunder, gir **2 poeng**.
5. Utespiller som fanger retur og setter hurtig i gang, gir **2 poeng**.
6. Redning som gir eget lag ballkontroll, gir **1 poeng**.

TIPS! Se terminologibeskrivelsene på Temaseriesidene for mer fagkunnskap.

