

Tema 3 - Kontringspill

I dette temaet arbeider vi med kontringspill, med særlig vekt på ballerobring, snapping, framprovoserte angrepsfeil og presise mottak og avleveringer i høy fart. Utgruppert forsvar kan være et godt virkemiddel for å spille offensivt, legge press på motstanderen og skape feil.

Sentrale stikkord er kort kontring, lang kontring og bølgekontring.

Lagene oppfordres til å prioritere **raske avkast** når muligheten er der.

Scoringer / belønning:

1. Scoring etter kontring i fase 2–3 gir **2 poeng**.
2. Scoring etter raskt avkast gir **3 poeng**, forutsatt at forsvarslaget er i fase 7 og angripende lag er i fase 2–3.

Fokus målvakt:

Målvakten skal ha fokus på rask igangsetting og på parader mot angriper som kommer alene mot mål.

Målvakten arbeider med å styre kontraspillerens skudd mot den siden av målet målvakten ønsker.

Belønning målvakt:

1. Redning som gir eget lag ballkontroll gir **1 poeng**.
2. Redning etter motstanders kontring gir **2 poeng**.
3. Redning etter raskt avkast gir **3 poeng**.
4. Redning av straffekast gir **2 poeng**.

TIPS! Se terminologibeskrivelsene på Temaseriesidene for mer fagkunnskap.

