

Tema 1 – Plasskifte og pådragspill mot nedgruppert forsvar (6:0)

I Fase 8 skal lagene spille 6:0-forsvar uten å sone kantene.

I Fase 4 ønsker vi at lagene viser følgende:

- Plasskifte (uten ball) mellom kantspiller og bakspiller, eller mellom midtbakspiller og bakspillere.
- Plasskifte som beskrevet over, etterfulgt av pådragspill.

Vi ønsker også å se elementer fra tidligere temaer, for eksempel hvordan linjespilleren bruker sperrer for å skape rom. Det legges særlig vekt på tempovekslinger, troverdighet og timing.

Scoringer / belønning:

1. I Fase 4 gir scoring etter plasskifte **2 poeng**.
2. I Fase 4 gir scoring etter plasskifte med påfølgende pådragspill **3 poeng**, forutsatt at trykket i pådragsspillet opprettholdes kontinuerlig.
3. I Fase 4 gir innspill til linjespiller som avslutter på mål etter plasskifte og/eller pådragspill **3 poeng**.

Fokus målvakt:

Lese spillet, ha god plassering, samarbeide med forsvaret og være tydelig framme i paradene.

Belønning målvakt:

1. Redning som gir eget lag ballkontroll, gir **1 poeng**.
2. Redning av skudd etter gjennombrudd, gir **2 poeng**.
3. Redning av skudd fra linjespiller etter plasskifte, gir **3 poeng**.

TIPS! Se terminologibeskrivelsene på Temaseriesidene for mer fagkunnskap.

