



Tema 3 – Linjespill (7'er håndball)

Dette temaet introduserer 7'er håndball med 6 utespillere og én målvakt. Lagene skal spille nedgruppert forsvar i begge omganger, og spillerne skal øve på sentrale oppgaver for linjespilleren:

- sperreteknikk
- mottak og vending i en bevegelse
- avslutningsteknikk
- sats og signal
- samhandling med bakspiller: Medbevegelse og motbevegelse

I fase 4 skal laget ha minst én spiller i linjespillerposisjon.

Målet er at flest mulig scoringer kommer i fase 4, etter innspill til spiller i linjeposisjon. Spillerne bør særlig jobbe med å skape overtall og rom for seg selv eller medspillere. Det er mulig å ende opp med to linjespillere etter overgangspill.

Scoringer / belønning:

1. Scoring av linjespiller (spiller i linjespillerposisjon) i fase 4, gir **4 poeng**.
2. Ved innspill til linjespiller som avslutter uten scoring, gis **3 poeng** ved målvaktsredning eller stolpeskudd.
3. Scoring fra bakspillerposisjon ved linjespillers sperring av forsvarer gir **2 poeng** når sperren skaper mulighet for distanseskudd fra 9 meter; ikke gjennombrudd.
4. Scoring på gjennombrudd av bakspiller ved bruk av linjespillers sperring gir **2 poeng**

Fokus målvakt:

Grunnstilling

Plassering – forflytning – fram før parade på linjespiller

Belønning målvakt:

Redning som gir eget lag ballkontroll gir **1 poeng**.

Forflytning fram mot LS og deretter redning av linjeskudd gir **2 poeng**

