



Tema 2 - Overgang mot Utgruppet forsvar (6'er håndball)

Lagene skal i alle kamper starte i 2:2:1 og falle ned i 3:2 ved overgang. Forsvaret skal forskyve mot ballførende spiller. Det skal ikke sones på kant, og 1er (ytterste forsvarsspiller) følger ikke kantovergangen.

I angrep ønsker vi å se overgangsspill som utfordrer utgruppet forsvar. Overgangsspilleren skal ende som linjespiller og laget skal starte konsekvensspill. For at det skal telle som overgang, må spilleren gå inn i en ny sone. Det legges vekt på kast og mottak i fart, både etter snapp og i angrepsspillet.

Scoringer / belønning:

1. Snapp med ballkontroll gir **2 poeng** og ny ball dersom laget mister den i fase 2 eller 3. Scoring i fase 3 gir ytterligere **1 poeng**.
2. Tekniske angrepsfeil fremprovosert av forsvaret (skritt, brøyt, dobbelstuss eller feilpasning) gir **1 poeng** og ny ball dersom laget mister den i fase 2 eller 3. Scoring i fase 3 gir ytterligere **1 poeng**.
3. I **fase 4** gir scoring etter fullført overgang **3 poeng**. Overgangsspiller må være i linjespillerposisjon i midt- eller sidesektor. Gjelder kun fase 4.

For punkt 1 og 2 gjelder:

Ved ny ballkontroll må laget spille etablert (fase 4).

- Hvis laget ikke spiller etablert, stopper temaveileder spillet. Det startes igjen med frikast der ballen var.
- Hvis laget ikke snapper eller fremprovoserer tekniske angrepsfeil kan de ikke kontre

Fokus målvakt:

Plassering – forflytning

Grunnstilling

Belønning målvakt:

Redning som gir eget lag ballkontroll gir **1 poeng**.

Redning etter fullført overgang (som ville gitt 3 poeng til angripende lag) gir **2 poeng**.

Til info: Spiller som får utvisning erstattes i minimum 1 minutt og må sitte på benken.



Norges
Håndballforbund
Region Øst

NB!: Det er 6'er håndball, det betyr, 5 utespillere + 1 målvakt.

