



Tema 3 - Kontringsangrep og returforsvar

Fokus i denne runden er spill i Fase 1, 2, 3 og Fase 5, 6, 7.

Vi ønsker å se samarbeid (avtalespill) mellom spillerne i både kontringsspillet og i returforsvaret. Spillernes oppgave i disse fasene er å analysere motstanderlagets posisjoner i avslutningsøyeblikket og bruke det, sammen med taktiske opplegg og spillernes kvaliteter, til å ta de riktige valgene i disse fasene.

Fase 1-2-3:

Etter scoring forutsettes hurtig avkast og framover rettet pasningsspill.

Etter andre avslutninger forutsettes hurtig igangsetting og framover rettet pasningsspill.

Avslutning i fase 2-3.

Fase 5-6-7:

Stikkord er: Vende, finne, følge. Hel og halvbanepress for å framprovosere tekniske feil er lov. Obs! Regler om «frimerke».

Scoringer / belønning

1. Scoring i kontringsangrep (fase 1,2,3) gir **2 poeng**
2. Fremprovosering av tekniske feil i returforsvar slik at angriper mister ball gir **1 poeng**.
3. Snapping i returforsvar gir **2 poeng**.
4. «Feiing» av ball i returforsvar slik at laget oppnår ballkontroll gir **3 poeng**.

Fokus målvakt:

Lese spill – dirigere forsvar – plassering.

Målvaktens deltakelse på spillerfeltet.

Rask igangsetting.

Belønning målvakt:

1. Redning som gir eget lag ballkontroll gir 1 poeng.
2. Redning av kontring gir 5 poeng
3. Igangsetting av en vellykket pasning til medspiller på motstanderens banehalvdel gir 2 poeng.
4. Målvaktens scoring fra eget målfelt gir 2 poeng.