



Tema 1 - Nedgruppert forsvar 6:0 og motspill mot nedgruppert forsvar

Fokus i denne runden er spill i Fase 4 og Fase 8.

Vi ønsker å se aktive 1'ere, samarbeid mellom forsvarspillerne og mellom forsvar og målvakt. I angrepsspillet ønsker vi å se parvist samarbeid, for eksempel russer. Vi ønsker også å se at lagene har tatt med seg de ulike temaene de har vært igjennom på TS12-13. Vi ønsker ikke at 6-0 skal spilles langs 6 meter, men at spillerne ligger på 7-8 m og jobber mer dynamisk inn og ut for å snappe ball og provosere frem blokk og brøyt.

Scoringer / belønning

1. 1'er som snapper ball i fase 8 gir **2 poeng**
2. Avblåsning for brøyt i fase 4 gir **3 poeng** til forsvaret
3. Blokk av skudd i forsvar gir **2 poeng**
4. Scoring av linjespiller etter innspill gir **2 poeng**
5. Scoring distanseskudd (utenfor 9m) fra side- eller midtsektor gir **3 poeng**
6. Scoring på flyver som kommer ut av et plasskifte gir **5 poeng**

Fokus målvakt:

Distanseskudd eller nærskudd etter innspill linjespiller
Lese spillet og skytterens skuddavlevering.

Belønning målvakt:

1. Redning som gir eget lag ballkontroll gir **1 poeng**.
2. Lavt distanseskudd gir **3 poeng** ved anvendelse av «sitte-teknikk»/ «slide-out».
3. Høyt distanseskudd gir **3 poeng** ved enhandsparade.

TIPS! Se terminologibeskrivelser på Temaseriesidene for mer fagkunnskap

