

Tema 3 – Kontringsspill

Vi vil her se momenter som ballerobring, snapping, framprovoserte angrepsfeil samt mottak og avlevering i stor fart. **Utgruppert forsvar** er en fin løsning for å få et offensivt forsvar og fremprovosere feil.

Stikkord er kort – lang og bølgekontring.

Det skal ligge en ekstra ball ved hver målstolpe slik at spillet kommer hurtig i gang.

Det er et ønske at lagene prioriterer **raske avkast**.

- Ball som ligger ved stolpen kan ikke brukes når det har blitt scoring.
- Hjørne eller innkast så må ballen som er i spill brukes. Ikke den som ligger ved mål.

Scoringer / belønning:

1. Scoring etter kontring (fase 2-3) gir **2 poeng**.
2. Scoring etter raske avkast gir **3 poeng**, så lenge forsvarslaget er i fase 7 og angripende lag er i fase 2-3.

Fokus målvakt:

Igangsetting – parader mot angriper alene med målvakt

Målvakt styrer kontraspillers skudd til den sida av målet som målvakt velger.

Belønning målvakt:

1. Redning som gir eget lag ballkontroll gir **1 poeng**.
2. Redning etter motstanders kontring gir **2 poeng**.
3. Redning etter raske avkast gir **3 poeng**.
4. Redning av straffe gir **2 poeng**.

TIPS! Se terminologibeskrivelser på Temaseridesidene for mer fagkunnskap