

Tema 1 – Plasskifte og pådragspill mot nedgruppert forsvar (6:0)

Lagene skal i Fase 8 spille 6:0 forsvar uten soning av kantene.

I Fase 4 ønsker vi å se lagene gjennomføre:

- Plasskifte uten ball mellom kantspiller/bakspiller eller midtbakspiller/bakspiller.
- Plasskifte (som over) med påfølgende pådragspill.

Vi ønsker å se momenter fra tidligere temaer som f.eks. Linjespillerens bruk av sperrer for å skape rom. Det legges vekt på tempovekslinger, troverdighet og timing.

Scoringer / belønning:

1. I fase 4 gir scoring etter plasskifte - **2 poeng**.
2. I fase 4 gir scoring etter plasskifte med påfølgende pådragspill - **3 poeng**, betinget at momentet (trykket) i pådragsspillet er kontinuerlig.
3. I fase 4 gir innspill til linjespiller som avslutter på mål, etter et pådragspill som er påfølgende av plasskiftet – **3 poeng**.

Fokus målvakt:

Lese spill- plassering - samarbeid forsvar – fram i parader

Belønning målvakt:

1. Redning som gir eget lag ballkontroll gir **1 poeng**.
2. Redning av skudd etter gjennombrudd gir **2 poeng**.

TIPS! Se terminologibeskrivelser på Temaseriesidene for mer fagkunnskap