



Tema 3 – Linjespill (7'er håndball)

Dette temaet spilles med 7 spillere – 6 på banen + en målvakt – introduksjon til 7'er håndball. Lagene skal gjennom begge omganger spille et nedgruppert forsvar. Spillerne skal bli kjent med sentrale arbeidsoppgaver for linjespilleren.

- sperreteknikk
- mottak og vending i en bevegelse
- avslutningsteknikk
- sats og signal
- samhandling med bakspiller: Medbevegelse og motbevegelse

I fase 4 skal det spilles med minimum 1 linjespillere.

Vi ønsker at flest mulig mål kommer i fase 4 (etablert angrep) etter innspill til spiller i linjeposisjon. Viktig oppgaver å løse i spillet:

Hvordan skape overtallssituasjoner?

Hvordan skape rom for seg selv og/eller medspiller?

Taktiske vurderinger rundt hvilken spiller dere sender inn må trener vurdere utfra eget lag.

Skal bakspiller eller kantspiller inn som linjespiller og hvorfor?

Scoringer / belønning:

1. Scoring av linjespiller (spiller i linjespillerposisjon) i fase 4, gir **4 poeng**.
2. Ved innspill til linjespiller som avslutter uten scoring, gir **3 poeng** ved målvaktsredning eller stolpeskudd.
3. Scoring fra bakspillerposisjon ved linjespillers sperring av forsvarer gir **2 poeng** når sperren skaper mulighet for distanseskudd fra 9 meter; ikke gjennombrudd.
4. Scoring på gjennombrudd av bakspiller ved bruk av linjespillers sperring gir **2 poeng**

Fokus målvakt:

Grunnstilling – ingen vindmøller eller westernhelter

Plassering – forflytning – fram før parade på linjespiller

Belønning målvakt:

Redning som gir eget lag ballkontroll gir **1 poeng**.

Fram i posisjon ved redning av linjeskudd gir **2 poeng**