



Norges  
Håndballforbund  
Region Øst

#### Tema 4 - Målvaktsredning – hurtig igangsetting og kontrung

Vi ønsker å se at målvakten raskest mulig igangsetter spillet. Det skal ligge en ekstra ball ved hver målstolpe slik at spillet kommer hurtig i gang. Kampen startes med avkast, **men** det spilles **uten avkast** etter scoring resten av kampen.

#### **Scoringer / belønning**

1. Målvaktsredning med påfølgende hurtig utkast fra målvakt gir 3 poeng.
2. Scoring i fase 2-3 som direkte resultat av hurtig igangsetting altså utkast fra målvakt maks 3 sek gir 2 poeng.
3. Utespiller setter hurtig i gang etter h\*n fanger retur gir 2 poeng.
4. Redning som gir eget lag ballkontroll gir 1 poeng.
5. Alle andre scoringer gir 1 poeng.

**TIPS!** Se terminologi beskrivelser på Temaseriesidene for mer fagkunnskap

