



### **Tema 1 – Plasskifte og pådragspill mot nedgruppert forsvar (6:0)**

Lagene skal i Fase 8 spille 6:0 forsvar uten soning av kantene.

I Fase 4 ønsker vi å se lagene gjennomføre:

- Plasskifte uten ball mellom kantspiller/bakspiller eller midtbakspiller/bakspiller.
- Plasskifte (som over) med påfølgende pådragspill.

Vi ønsker å se momenter fra tidligere temaer som f.eks. Linjespillerens bruk av sperrer for å skape rom. Det legges vekt på tempovekslinger, troverdighet og timing.

#### **Scoringer / belønning:**

1. I fase 4 gir scoring etter plasskifte - 2 poeng.
2. I fase 4 gir scoring etter plasskifte med påfølgende pådragspill - 3 poeng, betinget at momentet (trykket) i pådragsspillet er kontinuerlig.
3. Alle andre scoringer gir 1 poeng.

#### **Fokus målvakt:**

Lese spill- plassering - samarbeid forsvar – fram i parader

#### **Belønning målvakt:**

1. Redning som gir eget lag ballkontroll gir 1 poeng.
2. Redning av rette skudd etter gjennombrudd gir 2 poeng.

**TIPS!** Se terminologi beskrivelser på Temaseriesidene for mer fagkunnskap

