



Tema 2 - Overgang mot Utgruppert forsvar (6'er håndball)

Lagene skal gjennom alle kamper spille en 2:2:1 formasjon og falle ned i en 3:2 formasjon ved en overgang. Forsvaret skal forskyve seg mot ballførende bakspillere. Ingen soning av kantspillere og kantspiller skal ikke følge kantovergangen.

I angrep ønsker vi å se lagene gjennomføre spilopplegg (overganger) som er effektive mot utgruppert forsvar. Det legges vekt på at overgangsspilleren ligger som linjespiller og at det startes konsekvensspill. For at det skal telle som overgang må spilleren over i en ny sone enn utgangsposisjon.

Scoringer / belønning:

1. Hvis forsvaret snapper ballen og oppnår ballkontroll får de to poeng og ny ballkontroll dersom laget mister den i fase 2 eller 3. Ved scoring i fase 3 får de ytterligere ett poeng.
2. Hvis forsvarende lag fremprovoserer tekniske angrepsfeil (brøyt, skrittfeil, tidsfeil, dobbelstuss) så får de ett poeng og ny ballkontroll dersom laget mister denne i fase 2 eller 3. Ved scoring i fase 3 får de ytterligere ett poeng.
3. I fase 4 gir scoring etter fullført overgang tre poeng. Overgangsspiller må være i linjespillerposisjon i midt- eller sidesektor.
4. Alle andre scoringer gir ett poeng

For punkt 1 og 2 gjelder:

- Ved ny ballkontroll må laget spille etablert (fase 4).
- Hvis ikke laget spiller etablert skal temaveileder stoppe spillet. Spillet igangsettes som frikast etter signal der ballen befant seg.
- Hvis laget ikke snapper eller fremprovoserer tekniske angrepsfeil kan de ikke kontre

Fokus målvakt:

Plassering – forflytning

Grunnstilling – ingen vindmøller eller westernhelter.

Belønning målvakt:

Redning som gir eget lag ballkontroll gir ett poeng.

Til info: En spiller som pådrar seg utvisning erstattes med annen spiller i minimum 1 minutt og må i den perioden sitte på benken.

NB! Det er 6'er håndball, det betyr 5 utspillere + 1 målvakt.

