Norges Håndballforbund
Region Øst

Tema 3 - Kontringsangrep og returforsvar

Fokus i denne runden er spill i Fase 1, 2,3 og Fase 5, 6, 7.
Vi ønsker å se samarbeid (avtalespill) mellom spillerne i både kontringsspillet og i returforsvaret. Spillernes oppgave i disse fasene er å analysere motstanderlagets posisjoner i avslutningsøyeblikket og bruke det, sammen med taktiske opplegg og spillernes kvaliteter, til å ta de riktige valgene i disse fasene.

Fase 1-2-3:
Etter scoring forutsettes hurtig avkast og framover rettet pasningsspill.
Etter andre avslutninger forutsettes hurtig igangsetting og framover rettet pasningsspill.
Avslutning i fase 2-3.

Fase 5-6-7:
Stikkord er: Vende, finne, følge. Hel og halvbanepress for å framprovosere tekniske feil er lov.
Obs! Regler om «frimerke».

Scoringer / belønning
Scoring i kontringsangrep (fase 1,2,3) gir 2 poeng
Alle andre scoringer i 1 poeng
Fremprovosering av tekniske feil i returforsvar slik at angriper mister ball gir 1 poeng.
Snapping i returforsvar gir 2 poeng.
«Feiing» av ball i returforsvar slik at laget oppnår ballkontroll gir 3 poeng.

Fokus målvakt:
Lese spill – dirigere forsvar – plassering.
Målvaktens deltakelse på spillerfeltet.
Rask igangsetting.
Belønning målvakt:

1. Redning som gir eget lag ballkontroll gir 1 poeng.
2. Igangsetting av en vellykket pasning til medspiller på motstanderens banehalvdel gir 2 poeng.
3. Målvaktens snapping av ball på spillefeltet gir 2 poeng.
4. Målvaktens scoring fra eget målfelt gir 2 poeng.

Fair Play • Begeistring • Respekt • Innsatsvilje