



Tema 1 – Plasskifte og pådragspill mot nedgruppert forsvar (6:0)

Lagene skal i Fase 8 spille 6:0 forsvar uten soning av kantene eller 5:1.

I Fase 4 ønsker vi å se lagene gjennomføre:

- Plasskifte uten ball mellom kantspiller/bakspiller eller midtbakspiller/bakspiller.
- Plasskifte (som over) med påfølgende pådragspill.

Vi ønsker å se momenter fra tidligere temaer som f.eks. Linjespillerens bruk av sperrer for å skape rom. Det legges vekt på tempovekslinger, troverdighet og timing.

Scoringer / belønning:

1. I fase 4 gir scoring etter plasskifte - 2 poeng.
2. I fase 4 gir scoring etter plasskifte med påfølgende pådragspill - 3 poeng, betinget at momentet (trykket) i pådragsspillet er kontinuerlig.
3. Alle andre scoringer gir 1 poeng.

Fokus målvakt:

Lese spill- plassering - samarbeid forsvar (rette skudd) – fram i parader

Belønning målvakt:

1. Redning som gir eget lag ballkontroll gir 1 poeng.
2. Redning av rette skudd etter gjennombrudd gir 2 poeng.