



Tema 1 – Utgruppert forsvar (3:2:1 forsvar)

Lagene skal gjennom begge omganger spille forsvar i en 3:2:1 formasjon.

Forsvaret skal forskyve seg mot ballførende bakspillere. Ingen soning av kantspillere.

Med 3:2:1 ønsker vi følgende:

- Hindre gode bakspillere å dominere – gjøre de ufarlige.
- Søke / jakte ball for å få flere kontringer.
- Fremprovosere tekniske angrepsfeil (brøyt, skrittfeil, tidsfeil, dobbelstuss)
- Frimerke er ikke lov.

Scoringer / belønning:

1. Hvis forsvaret snapper ballen og oppnår ballkontroll får de to poeng og ny ballkontroll dersom laget mister den i fase 2 eller 3. Ved scoring i fase 3 får de ytterligere ett poeng.
2. Hvis forsvarende lag fremprovoserer tekniske angrepsfeil (brøyt, skrittfeil, tidsfeil, dobbelstuss) så får de ett poeng og ny ballkontroll dersom laget mister denne i fase 2 eller 3. Ved scoring i fase 3 får de ytterligere ett poeng.

For punkt 1 og 2 gjelder:

- Ved ny ballkontroll må laget spille etablert (fase 4).
 - Hvis ikke laget spiller etablert skal temaveileder stoppe spillet. Spillet igangsettes som frikast etter signal der ballen befant seg.
 - Hvis laget ikke snapper eller fremprovoserer tekniske angrepsfeil kan de ikke kontre.
3. Alle andre scoringer gir ett poeng.

Fokus målvakt:

- Plassering – forflytning
- Belønning målvakt:
- Redning som gir eget lag ballkontroll gir ett poeng.

Til info: En Spiller som pådrar seg utvisning erstattes med annen spiller i **minimum 1 minutt** og må i den perioden sitte på benken.

