



Regional utviklingsgruppe 3

Beskrivelse: Utviklingsgruppe for yngre dommere som ønsker å utvikle seg som kampledere, men som kanskje ikke har tatt et endelig standpunkt til om de ønsker å «satse» på en dommerkarriere. Kandidater som ønsker å utvikle seg ytterligere vil være aktuell for opprykk til Regional gruppe 2.

Mål: Utvikle dommere som kan lede kamper fra regionens laveste klasser til og med regionens 15-årsklasse, og som kan flyttes opp til regional utviklingsgruppe 2.

Sammensetning: Opp til hver enkelt region. Det er ønskelig at denne gruppen har motivasjon som sitt viktigste inntakskriterium.

Kompetansekrav: Dommeren skal ha bestått Dommer 1-utdanning og ha motivasjon og lyst til å utvikle seg som kampledere.

Testkrav:

- Ingen krav, men skal være i stand til å besvare grunnleggende regelspørsmål i løpet av tiden i gruppen.
- Medlemmer bør forberede seg på å kunne løpe 7.1 (følger nasjonale standarder). Dette er ikke et formelt krav, men et ønsket mål.
- Fullført Ren Utøver.

Samlinger: Minimum to i løpet av sesongen

Faglig base:

- Regler:
 - Kunne grunnleggende bruk av regel 8: tillat/ikke tillatt, ærlig/uærlig.
 - Ha evnen til å skille mellom frikast, angrepsfeil og 7m-kast.
 - Ha kunnskap om regel 17 og 18, og betydningen av disse. Kjenne de ulike aktørenes arbeidsoppgaver.
 - Vite hvilke verktøy en har for å håndtere benken.
- Kampledelse:
 - Lære viktigheten av å være nøyaktig med kastenes utførelse.
 - Lære seg viktigheten av god kommunikasjon, tegn og fløytebruk.
 - Lære om og bli bevisst på spillets oppbygning, satt i sammenheng med dommerens bevegelse og posisjon.
 - Ha en forståelse av hvordan en generell arbeidsfordeling fungerer og hvordan banen kan deles.
 - Opptre innenfor NHFs verdisett.
- Forberedelser og evaluering:
 - Varme opp og å være forberedt til kamp.
 - Være i stand til å huske nøkkelsituasjoner fra kampen og kunne reflektere noe over dem.



- Regelmessig kondisjonstrening.
- Teknisk bedømming:
 - 7-meter:
 - Kunne gjenkjenne hva som er en klar målsjanse og hva som ikke er det.
 - Bruk av målfelt.
 - Lov/ikke lov: Forskjellen mellom lovlig kontakt og dytt/holding/påløping.
 - Generell evne til å observere om en situasjon er forsvars- eller angrepsfeil.
 - Eks: Kamp rundt linjespiller.
 - Utvikle forståelse av fordelsprinsippet.
 - Korrekt kastutførelse.
 - En generell forståelse for tekniske feil.
 - Eksempel; skrittfeil og brøyt.

Utviklingsarena:

- Regional serie, 12 – 15 år.
- Temaserie
- Mobile Regionscup
- Gutteturneringen
- SPU-15