



Regional utviklingsgruppe 2

Beskrivelse: Utviklingsgruppe for dommere som på sikt ønsker å utvikle seg til å dømme på høyeste regionale nivå, eller nasjonalt nivå. Unge talentfulle dommere som per i dag er rangert på nivåene bak gruppe 1.

Mål: Utvikle dommere som kan lede kamper fra regionens 16-årsserier og som kan flyttes opp i Regional utviklingsgruppe 1. Hovedoppgaven vil være å rekruttere og utvikle talenter.

Sammensetning: Opp til hver enkelt region. Denne gruppen skal ha motivasjon som sitt viktigste inntakskriterium.

Kompetansekrav: Dommeren skal ha bestått Dommer 1-utdanning og skal ha vist over tid at hen har mestret 14-årsserien. Prøvekamper skal gjennomføres i 15-årsklassen.

Testkrav:

- Ingen krav, men skal være i stand til å besvare grunnleggende regelspørsmål i løpet av tiden i gruppen. Gjennomføre månedlige regelprøver før opptak til gruppe 1 over en periode.
- Skal være i stand til å løpe 7.1 i løpet av tiden i gruppa, før opptak til gruppe 1. Oppmøte på beep-test er et krav.
- Levere Mål- og handlingsplan hver sesong, samt levere treningsdagbok månedlig, før eventuelt opprykk til Utviklingsgruppe 1.
- Fullført Ren Utøver.

Samlinger: Minimum tre kvelds- og én helgesamling i løpet av sesongen. Samling før- og eventuelt etter sesongen kan komme i tillegg

Faglig base:

- Dommeren må gjennomføre Dommer 2-utdanning i løpet av tiden i utviklingsgruppen.
- Regler:
 - Etablere kjennskap til reglene og spesielt Regel 2, 4, 7, 8, 15 og 16.
 - Utvikle evne til å forstå konseptet «én linje», og gjennom dette å være konsekvente og rettfærdige.
 - Grunnleggende forståelse av formell regelforståelse og regelfortolkning.
- Kamplædelse og kommunikasjon:
 - Se verdien av positiv kommunikasjon med aktørene, opptre innenfor NHF's verdisett.
 - Kunne til en viss grad bruke fløyta for å differensiere forseelsenes alvorlighetsgrad.
 - Etablere evne til å bruke tegn for å forklare avgjørelsene sine.
 - Få en forståelse av grunnprinsippene for samarbeid i et to-dommersystem. På bakgrunn av dette skal dommeren være i stand til å dømme med andre makkerer.
 - Være i stand til å gjenkjenne punktene nevnt under gjennom hensiktsmessig bevegelse og posisjonering;



- **Bestrafning:**
 - Utvikle kjennskap til forskjellen mellom lovlig og ulovlig kroppskontakt.
 - Forstå hva slags type situasjoner som må straffes, forstå kriteriene for bestrafning.
 - Være i stand til å gjenkjenne «dytt», «holding», «hekt» og «påløping» i spillsituasjoner.
 - Kunne bruke forståelsen av reglene på en måte som gjør at dommeren er i stand til å beskytte spillere.
 - Duellspill: Forstå hvem som vinner duellen og slå ned på aksjoner fra spillere som gjør forseelser etter duellen er tapt.
- **Forberedelser og evaluering:**
 - Være godt forberedt og varme opp i god tid før kamp.
 - Være i stand til å huske nøkkelsituasjoner fra kampen og kunne reflektere over dem.
 - Regelmessig kondisjonstrening.
- **Teknisk bedømming:**
 - 7-meter: Kunne gjenkjenne hva som er en klar målsjanse og hva som ikke er det.
 - Målfelt: Kunne observere når spillere benytter seg av målfeltet på en ulovlig måte.
 - Lov/ikke lov: Forskjellen mellom lovlig kontakt og dytt/holding/påløping.
 - Solid evne til å observere om en situasjon er forsvars- eller angrepsfeil.
 - Har begynt å få god forståelse av fordelsprinsippet.
 - Solid kunnskap og forståelse rundt ballbehandling.

Utviklingsarenaer:

- Regional serie, 15 år - Junior, 4. divisjon, Bring-serien.
- Mobile Regionscup – J/G 15