

VIL DU BLI MED?



Foto: Kolbotn IL

Har du lyst til å spille håndball?
Ta kontakt med en av våre klubber.

Det viktigste for oss er håndballens verdier:

Begeistring
Innsatsvilje
Respekt
Fair Play

Begeistring
Innsatsvilje
Respekt
Fair Play

BUL IL

Vi trener her:
Nordpolen skole
Onsdager 17.00-18-30

Kontakt:

Caroline Sørensen
caroline.sor@gmail.com

VIVIL IL

Vi trener her:
Gjønneshallen
Torsdager 17.30-19-00

Kontakt:

Liv Sinding-Larsen
livsindingl@gmail.com

Kolbotn IL

Vi trener her:
Mandager 19:00-20:00 i Frogn Arena
Fredager 18:00-19:00 Sofiemyrhallen

Kontakt:

Erik Ketil Torp
erik.k.torp@gmail.com



VIL DU BLI MED?



Foto: Landsturneringen 2018

Har du lyst til å spille håndball?
Ta kontakt med en av våre klubber.

Det viktigste for oss er håndballens verdier:

Begeistring
Innsatsvilje
Respekt
Fair Play

Begeistring
Innsatsvilje
Respekt
Fair Play

handball.no

Lillestrøm Håndballklubb

Vi trener her:
Vollahallen
Onsdager 18.00-19-00

Kontakt:

Marianne Aarønes
marianne.aarones@handball.no

Ull/Kisa IL

Vi trener her:
Flerbrukshallen
Onsdager 17.30-18.30

Kontakt:

Anette L. Hansen
93802848

Nordstrand IF

Vi trener her:
Bjørnholthallen
torsdager 18:30-20:00

Kontakt:

Gunn Olsen
gunn@2cvkarriere.no

HK Herulf Moss

Vi trener her:
Mossehallen
Onsdager 18:00 - 19:00

Kontakt:

Robert Joakimsen
rojoak@online.no