



Foto: fotomaskin.no

# BLI MED PÅ BEACHHÅNDBALL

Beachhåndball en annerledes og morsom spillform som krever noe ekstra av utøverne. Her er det mer enn mål som teller!

**HUSK**  
påmeldingsfristen  
**18. april 2022**



Norges  
Håndballforbund  
Region Øst

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play



### Hvordan melde på lag?

- Påmelding gjøres i TurneringsAdmin (TA)
- Husk å melde på i 2021-22 sesongens årsklasser

## NHF Region Øst inviterer til Beachserien 2022.

Det inviteres til seriespill i klassene Jenter/Gutter 12-14-16, junior og senior. Påmeldingen er åpen og stenges 18. april. All påmelding gjøres i TurneringsAdmin (TA).

**Påmeldingsavgift:** 1500,-  
For lag 2 og 3 i samme klasse: 1000,- per lag

### Kampene spilles i uke 20 - 24

Sluttspill arrangeres i de klassene hvor det er stor nok deltakelse.

Les mer om beachserien [her](#).



Norges  
Håndballforbund  
Region Øst

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play