



Klubber NHF Region Nord  
Bes videresendt til sportslig ansvarlige og trenere

07.09.2022  
Kopi: Klubbrådgivere,  
instruktører og SST

## Informasjon om Trenerutdanning

**Vi anbefaler deg å lese denne informasjon for å bli litt mer kjent med hva dette innebærer før du eventuelt tar kontakt.**

Teksten under sees også via [handball.no](http://handball.no) - [handball.no/regioner/region-nord/utvikling/utdanning/trenerutdanning/](http://handball.no/regioner/region-nord/utvikling/utdanning/trenerutdanning/) (eller [handball.no](http://handball.no) → Region Nord → Utvikling)

Den nye trenerutdanningen skal styrke trenerutviklingen og trenerrollen gjennom god kvalitet og økt tilgjengelighet på kurs og kompetansetiltak. Gjennom de ulike modulene i den nye utdanningen blir trenerens rolle styrket gjennom kunnskapsmål og ferdighetsmål. Utdanningen setter treneren i fokus med et ønske om å påvirke og utvikle trenerens holdninger, verdier og kunnskap.

Trenerens bevissthet rundt bruk av ulike pedagogiske virkemidler i treningsarbeidet blir sentralt gjennom spesifikk trening inn mot håndballens helhet og håndballkampen, hvordan skape mestring gjennom utfordring og hvordan være utøversentrert og ansvarsgivende. Vi skal gjennom den nye utdanningen sikre at de som har ansvar for håndballen tilrettelegger for trygghet, mestringsopplevelser og autonomi for utøveren, samt har kunnskap om ivaretagelse av utøverens helse, miljø og sikkerhet.

Den reviderte utdanningen har både gamle kjente moduler som har fått nytt fokus, og helt nye moduler. Trener 1 har gått fra 12 til 13 moduler, mens Trener 2 har fortsatt 20 moduler. Se oversiktene lengre ned for begge forløpene.

### Trenerattesten

Fra informasjon fra Norges Idrettsforbund 08/2022 utsendt direkte til alle klubber i Norge.

**Idretten Skal  
Obligatorisk trenerattest  
Hvorfor Trenerattesten?  
Forslag til melding til trenere**

Tekst til hvert av punktene er vedlegg i slutten av dette dokumentet

For trenere og andre interesserte	For klubb
<p>Før en starter med trenerutdanning «BØR» Trenerattesten gjennomføres!</p> <p>Trenerattesten er obligatorisk og gir deg et godt utgangspunkt for å lykkes som trener, slik at utøverne møter et mer helhetlig kvalitetstilbud uavhengig av trener, idrett eller klubb. <b>Siden trenerattesten er obligatorisk for alle trenere i norsk idrett forventes denne gjennomført i forkant eller tidligst mulig i Trener 1.</b></p> <p>Trenerattesten er et kort og enkelt gratiskurs som gjennomføres på nett via link <a href="http://idrettsforbundet.no/digital/trenerattest/">idrettsforbundet.no/digital/trenerattest/</a> (eller via <a href="http://minidrett.no">minidrett.no</a>)</p>	<p><b>Har alle trenere i ditt idrettslag fullført Trenerattesten?</b></p> <p>Leder, nestleder, daglig leder, sportslig leder, adm. leder (ansatt), ansvarlig politiattest, medlemsansvarlig eller org. ansvarlig klubb må gjøre følgende for å registrere sine trenere som har gjennomført Trenerattestene::</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gå inn på <a href="http://minidrett.no/trener">minidrett.no/trener</a> (inkl. bruksanvisning)</li><li>• Verifiser trenere som har fullført Trenerattesten</li><li>• Send påminnelse til trenere som ikke har fullført.</li></ul> <p>Se forslag til melding til dine trenere nederst i dokumentet.</p>



## Trenerkursstilbudet - Trener 1 (Om Trener 2 sees i informasjon via link over)

### To-delt gjennomføring:

#### 1. Modul 1-3 digitalt via TEAMS

Datoer sees fortløpende via [handball.no](http://handball.no)-link over.

Modulene er åpen for alle i Region Nord, og må gjennomføres før neste del av Trener 1 (Tr1). Vi ber «klubb» om å oppfordre sine trenere som ønsker trenerutdanning til å delta «NÅ» / i god tid før oppstart ut i hall.

**Oppslutning vil vise det faktisk grunnlag for å gjennomføre Tr1 i din sone.**

#### 2. Modul 4-13 ut i haller rundt om i regionen

Grovplan som sees via [handball.no](http://handball.no)-link over sees hvor vi i 2022 planlegger modul 4-13 rundt om i hele region. Minner om at modul 1-3 må gjennomføres før deltakelse på modul 4-13. Antall trenere som har deltatt på modul 1-3 vil påvirke om det er tilstrekkelig med oppslutning til å gjennomføre modul 4-13.

Invitasjon til kurs sees via [handball.no](http://handball.no)-link over.

### Fagstoff / litteratur

Trenerutdanningens fagstoff er i hovedtrekk basert på NHFs fagsider og fagbøker fra NIF.

Vi anbefaler deg derfor å kjøpe inn to bøker som kan være nyttig både under kursene, men også for din del som trener i etterkant;

-1- Barneidrettstreneren (2.utgave)

-2- Den coachende treneren – om å coache begynnere

Vårt ønske er at kursdeltakere\* har bøkene tilgjengelig ved oppstart modul 1- 3. Det betyr at de må bestilles/kjøpes i god tid før første digitale modul via Teams. Disse bøkene kan kjøpes på flere lokale bokhandlere eller idrettsbutikken.no.

\* Kursdeltakere blir påminnet dette i påmeldingsskjema.

Oppfordrer klubb til å dekke/refundere trenere sine utgifter til innkjøp av nevnte fagbøker.

### Dialog med trenere

Vårt ønske er at flest mulig spillere blir ledet av trenere med Trenerattest og minimum Trener 1 utdanning. For å oppnå visjonene «Flest mulig spillere», «Lengst mulig deltakelse» og «Best mulig aktivitet» er trenerutdanning et viktig virkemiddel.

Oppfordrer klubbens styremedlemmer/sportslige ansvarlige om å avtale en kort prat om regionens trenerutdanningstilbud i forkant/etterkant av en trening. I tillegg ha gode rutiner for videreformidling av informasjon om trenerutdanningstilbudet.

Fra sonemøter erfarer vi å få meldt inn ønsker om trenerutdanning. For å imøtekomme ønsker om trenerutdanning er det viktig å involvere aktuelle deltakere tidligst mulig for å sikre god nok deltakelse. God nok deltakelse handler om økonomi\* og ikke minst muligheten for å skape et godt læringsmiljø når deltakerne er sammen med vår instruktør.

\* Alle regionens utgifter til trenerutdanning fordeles på antall spillende lag («Utdanningsfordeling»)

*Vil benytte anledning til å ønske lykke til i sesongen 2022-23, og ...  
... vel møtt til deltakelse på vår trenerutdanning!*

Med vennlig hilsen

**Norges Håndballforbund Region Nord**

Geir Nicolaysen /s/

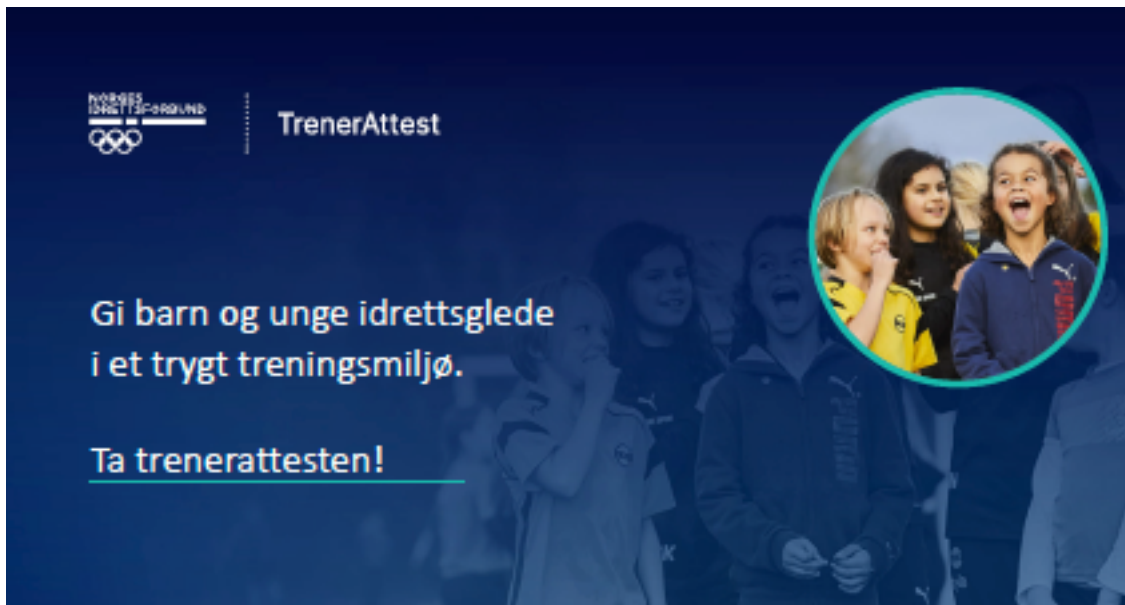
Fagansvarlig spiller – og trenerutvikling



## TrenerAttest – Informasjon fra Norges Idrettsforbund 08/2002

### *Idretten Skal 2.3. | Fra Idrettstinget 2021*

«Idretten skal sikre at de som har ansvar for idrettsaktiviteten tilrettelegger for trygghet, mestingsopplevelser og autonomi for utøveren, samt har kunnskap om ivaretagelse av utøverens helse, miljø og sikkerhet.»



### **Obligatorisk trenerattest**

Idrettstinget vedtok i 2021 obligatorisk trenerattest for alle trenere i norsk idrett.

Hva er Trenerattesten?

En digital gjennomgang av trenerens viktigste oppgaver –utgangspunkt i Idrettens barnerettigheter. Felles grunnforståelse og forventningsavklaring på de viktigste oppgavene, samt ressurside for treneren.

Enkel teknisk løsning, mobil og desktop.

To versjoner. Trenere for barn 6-12 år, og ungdom 13-19 år. Oversatt til engelsk. Versjon for trenere i voksenidretten ferdigstilles høsten 2022

### **Hvorfor Trenerattesten?**

For utøverne:

- Øke kvaliteten på aktivitetstilbudet.
- Etablere en tydeligere standard for norsk idrett, slik at utøverne møter et likere og mer helhetlig kvalitetstilbud uavhengig av trener, idrett eller klubb.

For trenerne:

- Gjøre det enklere og mer oversiktlig for trenerne hva som er de viktigste oppgavene som skal løses.
- Samle og tilgjengeliggjøre grunnleggende informasjon, kunnskap og verktøy for treneren.
- Enklere å kunne forankre retning/prioriteringer overfor foreldre og andre interessenter.

Forts.



## Norges Håndballforbund

### For klubbene:

- Lettere for klubben å kunne forankre retning/prioriteringer overfor trenere, foreldre og andre interessenter.
- Bedre oversikt over egne trenere og deres kompetanse.
- Oversikt over hvilke trenere som har fremvist politiattest.
- Bedre oversikt over hvilken kompetanse og kompetansebehov klubben har.

### ***Forslag til melding til trenere i din klubb***

Idrettstinget har vedtatt at det er obligatorisk med trenerattest for alle trenere i norsk idrett.

Ambisjonen er å etablere en tydeligere standard for norsk idrett, slik at utøverne møter et likere og mer helhetlig kvalitetstilbud uavhengig av trener, idrett eller klubb.

Det skal bli enklere og mer oversiktlig for trenerne, hva som er de viktigste oppgavene som skal løses. Dette skal gi en felles grunnforståelse og forventningsavklaring for alle involverte.

Dette betyr at alle trener i vårt idrettslag må gå inn på [trener.nif.no](https://www.idrettsforbundet.no) og gjennomføre trenerattesten. For bruksanvisning se her

<https://www.idrettsforbundet.no/digital/trenerattest/brukerveiledning/for-trenere/>