

INNKALLING - OPPDATERES BEGYNNELSEN AV MARS

NHF Region Nord innkaller til: BYLAG trening og mesterskap

I mars 2019 møtes alle regioner i håndballforbundet til BYLAGSTURNERING for spillere født 2003.

Bylagsturneringen gjennomføres i Stavanger 15.- 17.03.2019. I forkant av turnering innkalles de uttatte til samling i Trondheim (13.- 14.03.2019).

Region Nord stiller med 2 jevne lag a 12 spillere for hvert kjønn - totalt 48 spillere.

DETALJEOPPLYSNINGER - se nederst i dokumentet

RAMMEPROGRAM

Onsdag	Gutter 17:30 Jenter 18:30	Oppmøte og info Trening <i>Nidarø hall D2</i>	Hall Gutter 18:00 - (ferdig ca 19:45) Jenter 19:30 - (ferdig ca 21:15)
Torsdag	09:00 - 12:00 13:00 - 16:00	Treninger <i>Utleirahallen</i>	Gutter (09:00 og 13:00) og jenter (10:30 og 14:30) Oppmøtetidspunkt meddeles onsdag kveld.
Fredag - Søndag		Avreise fredag til Stavanger Kamp fredag kveld 2 kamper lørdag 2 kamper søndag Hjemreise søndag ettermiddag/kveld	NB! Losji på skole - ta med madrass m.v. Allerede nå begynne å planlegge m.t.p at det begrenset vekt på flyreise.

Flyreise

- Til Tromdheim - aktuelle bestiller selv flyreise **en** strekning "Nord-Norge" → Trondheim (ikke retur).
- Trondheim - Stavanger - flyreise bestilles av regionen.
- Stavanger - "hjem" - flyreise bestilles av regionen

Uttatte spillere og reserver - gutter

Mats	Berg	Alta	Bakspiller	Bestill fly 13/3 - overnatting ordnes
Sindre	Engelsnes	Brønnøysund	Bakspiller	Bestill fly 13/3 - overnatting ordnes
Kristian	Edvardsen	Charlottenlund	Bakspiller	
Tobias	Dybvik	Charlottenlund	Bakspiller	
Tormod	Vada	Charlottenlund	Bakspiller	
Zacharias	Zachariassen	Charlottenlund	Bakspiller	
Theodor A.	Johnsen	Kabelvåg	Bakspiller	Forfall
Viljar	Hanssen	Kabelvåg	Bakspiller	Bestill fly 13/3 - overnatting ordnes
Dennis H.	Solem	Klæbu	Bakspiller	
Mehdi	Rahimi	Leknes HK	Bakspiller	Bestill fly 13/3 - overnatting ordnes
Peder S.	Hindseth	Stjørdals-Blink	Bakspiller	
Tobias S.	Gunhildsøien	Tiller	Bakspiller	
Aksel	Hald	Tromsø HK	Bakspiller	Bestill fly 13/3 - overnatting ordnes
Marius	Wæge	Bodø HK	Kantspiller	Bestill fly 13/3 - overnatting ordnes
Erlend	Johnsen	Charlottenlund	Kantspiller	
Sondre	Løv-Owesen	Klæbu	Kantspiller	
Brage N.	Westerlund	Stjørdals-Blink	Kantspiller	
Casper Aa.	Lund	Bodø HK	Linjespiller	Bestill fly 13/3 - overnatting ordnes
Markus	Jacobsen	Charlottenlund	Linjespiller	
Mathias	Kvithyll	Klæbu	Linjespiller	
Martin	Tørum	Strindheim	Linjespiller	
Gaute	Hoel	Bodø HK	Målvakt	Bestill fly 13/3 - overnatting ordnes
Bendik	Seljemark	Byåsen	Målvakt	
Eskil Arthur	Nübert-Jenssen	Kabelvåg	Målvakt	Bestill fly 13/3 - overnatting ordnes
Gard	Volden	Klæbu	Målvakt	
<i>Martin S.</i>	<i>Røstad</i>	<i>Charlottenlund</i>	<i>Bakspiller</i>	<i>Reserve - blir kontaktet hvis delta</i>
<i>Olaf</i>	<i>Evenmo</i>	<i>Strindheim</i>	<i>Bakspiller</i>	<i>Reserve - blir kontaktet hvis delta</i>
<i>Adrian</i>	<i>Slettahjell</i>	<i>Tiller</i>	<i>Bakspiller</i>	<i>Reserve - blir kontaktet hvis delta</i>
<i>Hans Martin</i>	<i>Midtbø</i>	<i>Charlottenlund</i>	<i>Kantspiller</i>	<i>Reserve - blir kontaktet hvis delta</i>
<i>Isak B.</i>	<i>Myhr</i>	<i>Klæbu</i>	<i>Kantspiller</i>	<i>Reserve - blir kontaktet hvis delta</i>
<i>Magnus</i>	<i>Stølefjell</i>	<i>Kolstad</i>	<i>Kantspiller</i>	<i>Reserve - blir kontaktet hvis delta</i>
<i>Håkon</i>	<i>Bellingmo</i>	<i>Melhus/Gimse</i>	<i>Linjespiller</i>	<i>Reserve - blir kontaktet hvis delta</i>
<i>Emil G.</i>	<i>Sæter</i>	<i>Isfjorden</i>	<i>Målvakt</i>	<i>Reserve - blir kontaktet hvis delta</i>

Uttatte spillere og reserver - jenter

Tale	Einskar-Johnsen	Klæbu	Bakspiller (+ aktuell Kh)	
Johanne Halseth	Nypan	Nidelv/Sjetne	Bakspiller	
Dina	Bratrein	Tromsø HK	Bakspiller	Bestill fly 13/3 - overnatting ordnes
Hannah K.	Høsøien	Bossmo & Ytteren	Bakspiller (+ aktuell Kv)	Bestill fly 13/3 - overnatting ordnes
Emilie	Langø	Charlottenlund	Bakspiller (+ aktuell Kv)	
Karoline	Hernes	Charlottenlund	Bakspiller	
Kari	Sætern	Nidelv/Sjetne	Bakspiller (+ aktuell Kv)	
Madelen Roald	Wiig	Valder	Bakspiller (+ aktuell Kv)	Overnatting 13-15/3 ordnes
Kathrine R.	Saedi	Charlottenlund	Bakspiller	
Andrea	Jenset	Midsund	Bakspiller	Overnatting 13-15/3 ordnes
Emma	Obiech	Midsund	Bakspiller	Overnatting 13-15/3 ordnes
Lone	Sandvik	Charlottenlund	Kantspiller høyre	
Malene	Sommervold	Klæbu	Kantspiller høyre	
Alvilde	Heggdal	Molde HK	Kantspiller høyre	Overnatting 13-15/3 ordnes

Idunn T. I.	Glørstad	Charlottenlund	Kantspiller venstre	
Live T.	Aanderaa	Rollon	Kantspiller venstre	Overnatting 13-15/3 ordnes
Anna S.	Tenfjord	Charlottenlund	Linjespiller	
Thea Sofie	Eek	Malvik	Linjespiller	
Tuva	Willmann	Nidelv/Sjetne	Linjespiller	
Christine	Kjesbu	Ranheim	Linjespiller	
Emilie E.	Lundberg	Bodø HK	Målvakt	Bestill fly 13/3 - overnatting ordnes
Hedda Ø.	Nymark	Langevåg	Målvakt	Overnatting 13-15/3 ordnes
Iselina M.	Imsland	Levanger HK	Målvakt	Overnatting 13-15/3 ordnes
Selina	Gjervan	Malvik	Målvakt	
Selma	Idriz	Malvik	Bakspiller	Reserve - blir kontaktet hvis delta
Stine S.	Midtgård	Rognan	Bakspiller	Reserve - blir kontaktet hvis delta
Fride	Hermundsdottir	Strindheim	Bakspiller	Reserve - blir kontaktet hvis delta
Anniken	Steen	Malvik	Kantspiller høyre	Reserve - blir kontaktet hvis delta
Guro	Skjærvold	Trønder-Lyn/Hovin	Kantspiller venstre	Reserve - blir kontaktet hvis delta
Hedda	Bjerkaas	Tromsø HK	Linjespiller	Reserve - blir kontaktet hvis delta
Oda Eggen	Øian	Lundamo/Flå	Målvakt	Reserve - blir kontaktet hvis delta
Christine	Skjærbusdal	Skaun HK	Målvakt	Reserve - blir kontaktet hvis delta

Praktisk informasjon **ALLE** spillere

Overnatting ved Scandic Lerkendal (se hvem i navnelisten).
Rom er fordelt og spiller oppgir sitt navn ved ankomst onsdag.

De som ankommer Trondheim Lufthavn Værnes tar Flybussen direkte til hotellet (bytte ikke buss) / dette styres naturligvis av når fly ankommer Trondheim (opp mot oppmøte nevnt over).

De som ankommer Trondheim med Mørebussen (Trondheim ca 14:40) hopper av ved Lerkendal stadion / Scandic Lerkendal (Holtemannsveien). Scandic Lerkendal ligger i parallell-gaten til Holtemannsveien.

**Intern transport i Trondheim skjer med lokal AtB-buss rett ved hotellet og billett kjøpes via SMS.
Send BARN (hvis 16 år eller yngre) eller VOKSEN til mobilnummer 2727**

Til Trondheim Spektrum onsdag med buss retning "Sentrum" - nedover og fra Lerkendal stadion.
Nærmeste bussholdeplassen ca 150 meter fra hotellet, retning sentrum
Usikker - spør sjåføren om buss kjører retning Studentsamfunnet.
Ta første buss som kommer, da alle kjører retning sentrum.
Holdeplass: Studentsamfunnet og gå langs elven ned til hallen
Tid: Ca 5 minutter + 7-10 minutter

Til Utleirahallen torsdag med buss retning "Risvolla" - nr 8
Bussholdeplass for busser som kjører "oppover" / til høyre langs Lerkendal stadion.
Avgang hvert 10.ende minutt.
Holdeplass: Risvolla senter og gå "nedover" retning Utleirahallen (idrettsanlegget er godt synlig).
Tid Ca 10 minutter + 5-6 minutter.

Husk å pakke praktisk med tanke på forlytting til/fra hall.

Oppfordrer til at man gjør noen Google-søk før man starter reisen til Trondheim. Eksempelvis finner Scandic Lerkendal, Samfunnet og Trondheim Spektrum.

Reisetilskudd

Utgifter under 400,- refunderes ikke.

- Rimligste flyreise (ungdomsbillett) fra Salten og nordover refunderes i sin helhet (flybuss ligger inne i overfor nevnte egenandelen).
Refunderes påfølgende måned - vanligvis den 25.te.
- Bussreise (samme satser ved bruk av bil) fra Namdal og Møre og Romsdal refunderes følgende satser:

900,- Volda.
750,- Rørvik og Ålesund.
400,- Molde og Kristiansund
Reisetilskudd refunderes 2 ganger per sesong (desember og mai)

Diverse detalj-info:

Måltider

Lunsj fredag Scandic Forum (vis a vis hall) - Region Nord 13:00
Middag fredag St.Svithun vgs 19:00 (- 21:30)
Frokost lørdag St.Svithun vgs 08:00 (- 10:00)
Lunsj lørdag St.Svithun vgs 11:00 (- 15:00)
Middag lørdag St.Svithun vgs 18:00 (- 20:00)
Frokost søndag St.Svithun vgs 06:30 (- 09:00)
Lunsj søndag St.Svithun vgs 11:00 (- 13:30)

Transport

Den enkelte ordner seg reise til/fra trening og tur/retur flyplass.
I Stavanger - transport flyplass og bosted/hall blir ivaretatt. Intern-transport er det ikke behov for (kort avstand mellom bosted/VGS og hall).

Overnatting

Kort avstand fra hall blir alle lag innlosjert. Husk underlag og sovepose. Hvis bruk av dobbelt-madrass skal det ligge 2 personer på madrassen. Luftmadrass - sjekk at den er 100% tett. Enkel feltseng anbefales.

Kampoppsett

Fredag - kvalifiseringskamp som avgjør hvilken pulje respektive lag skal spille lørdagens 2 kamper.
Spilletid er 2 x 20 minutter (varighet kamp er endret nettopp)
Motstandere lørdagskamper styres av resultater fredag.
Våre lag: Trondheim og Molde (jenter). Trondheim og Bodø (gutter)

Jenter

Fredag 16:00 Drammen - **Trondheim**
Fredag 17:30 **Molde** - Hamar
Lørdag Trondheim kamp 10:00 og 13:00 | Molde kamp 11:30 og 14:30
Søndag sluttspill - to kamper

Gutter

Fredag 16:00 **Bodø** - Bergen
Fredag 17:30 Drammen - **Trondheim**
Lørdag Bodø kamp 10:00 og 13:00 | Trondheim kamp 14:30 og 17:30
Søndag sluttspill - to kamper

Garderober

Det vil **ikke** være egen garderobe til hvert lag i hallen. Det betyr at garderober brukes til omkleddingsrom og dusjing.
Spillermøter før/under/etter må legges til andre steder enn garderobe.
Jenter har garderobe 1-4 og gutter har garderobe 5-8.

Klister

Kun klister som arrangør holder er tillatt.

Annen nødvendig info vil bli gitt på samlingen i forkant avreise Stavanger.