



Innkalling til RLM-samling i Trondheim

Norges håndballforbund Region Nord innkaller til spillersamling

Trenerne er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Jenter født 2005

Dato: 26. April 2022
Sted: Utleirahallen
Oppmøte: 09:00

Treningsøkt 1: 09:15 - 10:30 + inntil 15 min prat

Treningsøkt 2: 13:00 - 14:30 + inntil 15 min prat

Økt 1 er fysisk/teori og økt 2 er håndball.

Trenerteam:

Maichen Eidem Olsen (spillerutvikler), Ruben Engen (spillerutvikler), Victoria Koen (fysisk ressurs) og målvaktsressurs.

Utstyrliste:

- Joggesko og klær til å starte aktivitet utendørs
- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko og vannflaske
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

Victoria Koen (tlf. 906 26 705)

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

Reiseinformasjon:

Dere som er tilreisende må bestille billigste flyalternativ umiddelbart på egen hånd. Reis ned kvelden før samling, vi organiserer hotell for dere mandag 25/4 - tirsdag 26/4. Scandic Lerkendal bor dere på, bussinformasjon ligger på nettsiden under "praktisk informasjon". Ta vare på kvitteringer knyttet til fly/annen transport og lever inn i refusjonsskjema sendt på sms ETTER samling. Frist for innsending denne samlingen er 10. Mai. Mangler du refusjonsskjema, send sms til Victoria Koen (906 26 705).



RLM jenter 2005

**Spillere med stjerne er tilreisende og må se "reiseinformasjon" over*

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon
Aksla	*Solveig	Helland	Bakspiller
Mosjøen HK	*Madelen N.	Johnsen	Bakspiller
Rapp	Celina	Halvorsen	Bakspiller
Skaun/Byneset	Pernille	Antonsen	Bakspiller
Hødd	*Susanne	Våge	Bakspiller
Sørreisa	*Martha Jin S.	Korneliussen	Bakspiller
Vikhammer	Emma Aftret	Ready	Bakspiller
Tiller	Malin	Grindhagen	Bakspiller
Tromsø HK	*Sofie	Bjerkaas	Bakspiller
Bossekop	*Runa	Krempig	Bakspiller
Aksla	*Mathea	Soma Nordstrand	Bakspiller høyre
Skaun/Byneset	Emma Henden	Fosnæs	Bakspiller høyre
Tiller	Karoline	Gundersen	Bakspiller høyre
Ørland BK	Annbjørg	Skaget	Bakspiller høyre
Meldal HK	Arnhild U.	Hove	Bakspiller høyre
Charlottenlund	Malin S.	Dahl	Kantspiller høyre
Hødd	*Dina Slotterøy	Kleiven	Kantspiller høyre
Junkeren	*Mina	Hongset	Kantspiller høyre
Tromsø HK	*Erle	Berg-Johansen	Kantspiller høyre
Skaun/Byneset	Celine	Fyrileiv	Kantspiller venstre
Kristiansund HK	*Mariam	Ali	Kantspiller venstre
Aksla	*Kari Bergjord	Sletfjerding	Kantspiller venstre
Tromsø HK	*Eveline	Emberland	Kantspiller venstre
Byåsen	Nasib	Skei	Linjespiller
Ranheim	Janne Charlotte T.	Nordnes	Linjespiller
Tiller	Andrea Schjetne	Aasen	Linjespiller
Junkeren	*Nora	Sivertsen	Linjespiller
Vikhammer	Maja	Hanssen	Linjespiller
Byåsen	Hanne Kristine	Grötting	Målvakt
Vikhammer	Victoria Simavik	Andersen	Målvakt
Tiller	Nora-Elise	Olsvik	Målvakt
Hødd	*Ivana	Terzic	Målvakt