



**Norges  
Håndballforbund**  
Region Nord

## ***Innkalling til RLM-samling i Trondheim***

### **Norges håndballforbund Region Nord innkaller til spillersamling**

Trenerne er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

#### **Gutter født 2005**

Dato: 6. April 2022  
Sted: Trondheim Spektrum D1  
Oppmøte: 10:15 (ferdig skiftet og klar)

Treningsøkt 1: 10:30 - 12:00 + inntil 15 min prat

Treningsøkt 2: 14:15 - 16:00 + inntil 15 min prat

#### **Trenerteam:**

Jan Erik Wiedemann (spillerutvikler), Fredrik Tønne (spillerutvikler), Bendik Dalen (fysisk ressurs) og Ulrich Winther (målvaksressurs)

#### **Utstyrsliste:**

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko og vannflaske
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

#### **Kontaktperson ved forfall:**

**Jan Erik Wiedemann (tlf. 408 88 957)**

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

#### **Kontaktperson ved spørsmål om uttak eller praktiske spørsmål:**

**Victoria Koen (tlf. 906 26 705)**

#### **Reiseinformasjon:**

Dere som er tilreisende må bestille/organisere billigste transportalternativ umiddelbart på egen hånd. Reis til Trondheim kvelden før samling, vi organiserer hotell for dere tirsdag 5/4 - onsdag 6/4. Dere bor på Scandic Lerkendal. Ta vare på kvitteringer knyttet til fly/annen transport og lever inn i refusjonsskjema sendt på sms ETTER samling. Frist for innsending denne samlingen er 15. April 2022. Mer praktisk info om transport finner du på [handball.no](http://handball.no) under innkallinger til Regionalt Landslagsmiljø.



## RLM gutter 2005

*\*Spillere med stjerne er tilreisende og må se info over og praktisk info på [handball.no](http://handball.no)*

| Klubb          | Fornavn         | Etternavn    | Spillerposisjon     |
|----------------|-----------------|--------------|---------------------|
| Bodø HK        | *Raymoke        | Weldemichael | Bakspiller          |
| Bodø HK        | *Noah           | Johansen     | Bakspiller          |
| Charlottenlund | Jesper M.       | Jensen       | Bakspiller høyre    |
| Kolstad        | Fredrik         | Bjærum       | Bakspiller høyre    |
| Strindheim     | Elias           | Grongstad    | Bakspiller høyre    |
| Utleira        | Elias August    | Aarsand      | Bakspiller høyre    |
| Charlottenlund | Simen V.        | Nicolaysen   | Bakspiller midtre   |
| Kolstad        | Krister S.      | Midtflå      | Bakspiller midtre   |
| Utleira        | Markus K.       | Eriksen      | Bakspiller midtre   |
| Alta           | *Ludvik         | Pettersen    | Bakspiller venstre  |
| Bergsøy        | *Theodor        | Leine        | Bakspiller venstre  |
| Strindheim     | Stian H.        | Nilsen       | Bakspiller venstre  |
| Charlottenlund | Nikolai S.      | Ottesen      | Kantspiller høyre   |
| Kolstad        | Isak            | Skjærvold    | Kantspiller høyre   |
| Kolstad        | Erik Magnus     | Jacobsen     | Kantspiller høyre   |
| Utleira        | Marius          | Norum        | Kantspiller høyre   |
| Charlottenlund | Simen P.        | Lian         | Kantspiller venstre |
| Kolstad        | Sindre S.       | Schei        | Kantspiller venstre |
| Utleira        | Kristian        | Mortensen    | Kantspiller venstre |
| Utleira        | Oliver          | Damås        | Kantspiller venstre |
| Kolstad        | Jonas Brå       | Hansen       | Linjespiller        |
| Kolstad        | Oliver          | Dybdahl      | Linjespiller        |
| Tromsø HK      | *Marius         | Mentzoni     | Linjespiller        |
| Utleira        | Alvar Anders    | Thomassen    | Linjespiller        |
| Charlottenlund | Thomas L.       | Blomstrøm    | Målvakt             |
| Kolstad        | Jørgen          | Aune         | Målvakt             |
| Strindheim     | Edvard M.       | Bohne        | Målvakt             |
| Tromsø HK      | *Øystein Ferney | Aslaksen     | Målvakt             |