



Innkalling til RLM-samling i Trondheim

Norges håndballforbund Region Nord innkaller til spillersamling

Trenerne er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Gutter født 2004/2005

Dato: 9. Mars 2022
Sted: Utleirahallen
Oppmøte: 08:45

Treningsøkt 1: 09:00 - 11:00 + inntil 15 min prat

Treningsøkt 2: 14:15 - 16:00 + inntil 15 min prat

Trenerteam:

Jan Erik Wiedemann (spillerutvikler), Fredrik Tønne (spillerutvikler), Bendik Dalen (fysisk ressurs) og Ulrich Winther (målvaktsressurs)

Jan Thomas Lauritzen (Trener LMO4)

Utstyrliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko og vannflaske
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall:

Jan Erik Wiedemann (tlf. 408 88 957)

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

Kontaktperson ved spørsmål om uttak eller praktiske spørsmål:

Victoria Koen (tlf. 906 26 705)

Reiseinformasjon:

Dere som er tilreisende må bestille billigste flyalternativ umiddelbart på egen hånd. Reis ned kvelden før samling, vi organiserer hotell for dere tirsdag 8/3 - onsdag 9/3. Dere får sms om hvilket hotell dere skal ligge på. Ta vare på kvitteringer knyttet til fly/annen transport og lever inn i refusjonsskjema sendt på sms ETTER samling. Frist for innsending denne samlingen er 15. Mars.



RLM gutter 2004/2005

**Spillere med stjerne er tilreisende og må se info under*

Arskull	Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon
G04	Bergsøy	Phillip *	Haga	Bakspiller høyre
G04	Kolstad	Sindre	Røkke	Bakspiller høyre
G05	Kolstad	Fredrik	Bjærum	Bakspiller høyre
G05	Utleira	Elias August	Aarsand	Bakspiller høyre
G04	Charlottenlund	Martin	Wang	Bakspiller midtre
G04	Kolstad	Herman T.	Schanke	Bakspiller midtre
G05	Kolstad	Krister S.	Midtflå	Bakspiller midtre
G04	Melhus	Amund H.	Mærk	Bakspiller midtre
G04	Molde HK	Trym V. *	Hattrem-Johansen	Bakspiller midtre
G05	Alta	Ludvik*	Pettersen	Bakspiller venstre
G05	Bodø HK	Pål*	Jørgensen	Bakspiller venstre
G04	Kolstad	Henrik H.	Nielsen	Bakspiller venstre
G04	Melhus	Trym	Gunnarson	Bakspiller venstre
G05	Charlottenlund	Nikolai S.	Ottesen	Kantspiller høyre
G04	Kristiansund HK	Øystein	Mostad	Kantspiller høyre
G04	Melhus	Klaus	Lervik	Kantspiller høyre
G04	Spjelkavik	Petter S. *	Flemsæter	Kantspiller høyre
G05	Bodø HK	Mathias*	Fossheim	Kantspiller venstre
G04	Charlottenlund	Leander	Olberg	Kantspiller venstre
G04	Kolstad	Kristian H.	Eriksen	Kantspiller venstre
G05	Kolstad	Fillip Johannes	Faaren	Kantspiller venstre
G05	Bodø HK	Einar *	Steinholt	Linjespiller
G05	Kolstad	Jonas Brå	Hansen	Linjespiller
G05	Tromsø HK	Marius *	Mentzoni	Linjespiller
G05	Utleira	Alvar Anders	Thomassen	Linjespiller
G04	Vikhammer HK	Aksel	Nilsen	Linjespiller
G04	Bodø HK	Simon *	Rebtun	Målvakt
G04	Charlottenlund	Henrik	Ibsen	Målvakt
G04	Kolstad	Peter Andreas G.	Baadsvik	Målvakt
G05	Kolstad	Jørgen	Aune	Målvakt