



Trondheim 15.04.2019

Oppdatert: 29.04.2019

RTS19 - INFO 1

Hvem som er i respektive bruttotropper er varslet via SMS 27.- 28.04.2019.

Alle de spillere som er varslet er på et tidligere tidspunkt blitt innmeldt til fylkessamlinger av sin trener. Fra innmeldingsskjema er det for oss viktig å få trekt frem at kommunikasjon mellom “innmelder” (trener) og spiller er svært viktig. I denne samtalen ba vi om at det snakkes om forventninger og ambisjoner. Hver enkelt klubbtrener vurderer naturligvis selv hvilken grad foresatte involveres.

PS!

Vi mottar mange viktige spørsmål fra foresatte som burde vært besvart av “innmelder” på et langt tidligere tidspunkt.

Viktig å merke seg at bruttotroppene jenter og gutter født 2004 er basert på spillerutviklere sin vurdering i løpet av samlingene i 2019. Noen fylker hverdagskvelder, noen fylker med helgsamling og et fylke i en prosess sammen med berørte klubbtrenerne.

I første “info” av tre >> Lese om hensikten med Talentsamling og annen nødvendig info...

Regional spillerutvikling

Regional Talentsamling har som intensjon og målsetting:

- Gi spillere referanse
 - Identifisere* spillere som har et eierforhold til egen utvikling
 - Utvikle, stimulere, påvirke og forsterke eierforholdet til egen utvikling
- *) Kartlegging Regional Landslag

Regional Talentsamling (og Regionalt Landslag) skal være regional referanse og påvirkningsarena hvor spillerne får erfaringer på hva som kreves for å bli en aldersbestemt landslagsspiller.

Regional Talentsamling (og Regionalt Landslag) har som intensjon å identifisere, gi referanse, stimulere og utvikle våre mest lovende 15 åringer.

Målet er å identifisere spillere, gjennom å kartlegge på ulike arenaer, som har et eierskap til egen utvikling, og som kan utvikle seg til toppspillere på regionalt, nasjonalt og internasjonalt nivå.

Nominasjon skjer via Fylkessamlinger (hensikten med Fylkessamlingene er å kartlegge potensielle spillere til Regionalt Landslag og Regional Talentsamling).

Kriterier deltakelse Regional Talentsamling

Frisk og eventuelt restituert etter tidligere skader/sykdom.

Spillere som har vært ut lenge med skade ønskes med på samlingen.

Fysisk kapasitet til å delta med stor innsatsvilje åtte økter i løpet av 4 dager.

Her kan man gjøre spillere en stor bjørnetjeneste. Spillere som av en eller grunn ikke makter å yte utover i samlingen, erfarer vi i evalueringen, uttrykt seg mer negativ enn de som takler dette godt.

Ferdighetsnivå; bidrar til å «skape spill» både som angriper og forsvarer.

Utfordringen her er fylkes referanse vs regional referanse. Spillerutviklere er oppfordret til en kritisk vurdering. Med "skape spill" menes på den regional arena.

Om bruttouttakene

Erfaringsvis vet vi at flere av ulike årsaker ikke har anledning. Derfor utarbeider vi en liste med alle de som er aktuelle → Bruttotropp. Med bruttoliste (i motsetning til en uttaksliste) unngå vi at flere spillere blir forespurt fra en reserveliste uken før Talentsamlingen. Med disse listene synliggjør vi hvem som kan være aktuelle til å bli tatt ut til Talentsamlingen.

I tillegg ønsker vi at listen gir en anerkjennelse for prestasjon og treningsarbeid som er gjort de siste månedene..

Facebookgruppe for spillere i bruttotropp

Spillerne blir meddelt gruppens navn og blir bedt om å melde seg inn (godkjenning fra og med 29/4).

Denne gruppen er kun for spillere som er med i bruttotroppen.

*Ansvarlighet og eierforhold er to viktige stikkord for fremtidige topphåndballspillere. En gang må man begynne. Regionalt ønsker vi å kommunisere **direkte** med spillerne som deltar på fylkes- og/eller Regionale arena.*

I Facebookgruppen publiseres informasjon til bruttotroppen. Etter hvert mer konkret info (f.eks dagsplaner) til de som er uttatt til årets Talentsamlingen.

Etter at spillerne er godkjent som medlemmer i gruppen bes de om å oppsøke et Google-skjema der de gir tilkjenne om de KAN / IKKE KAN delta, samt noen spørsmål tilknyttet Talentsamlingen og evaluering av vårens Fylkessamlinger.

Generell informasjon publiseres også her på www.handball.no.

Uttak publiseres

Hvis alle besvarer overfor nevnte Google-skjema til rett tid åpner det seg mulighet for å publisere uttaket allerede 12.05.2019.

Annen informasjon (som vi også kommer tilbake til i senere info)

Oppmøtetid meddeles når uttak og gruppeinndelingene er klare (antall spillere på samlingen medfører at man deler inn i grupper).

Alle innlosjeres på Orkanger skole ca 5 minutter fra Orklahallen. Det medfører at den enkelte må ta med seg underlag og sovepose. Vertskapet stiller med våken natt-/brannvakt.

Alle måltider gjennomføres i Orklahallen. Første dag lunsj og middag. Andre og tredje dag frokost, lunsj og middag. Fjerde dag frokost og lunsj.

Evt mellommat (eksempelvis YT) må den enkelte selv besørge.

Vedr utstyr - ta med ball og tøy + sko **for trening inn/ute** + hoppetau (tynt tau a 3 meter).

I løpet av dagene er det 8 treningsøkter og 2-3 tema-møte.

Litt om samlingen / forventninger

Daglig oppfølging og videreutvikling av håndballferdigheter
Ekstra oppfølging spilleposisjoner
Introdusere mental ferdigheter og trening av disse
Introdusere fysisk trening med ekstern belastning
Daglig økter med prestasjonsfremmede trening (bl.a. bruk av strikk og hoppetau i trening - egne programmer)
10 måltider og overnatting på skole (alle skal overnatte på skole)
UMBRO genser med trykk

Før at regionen skal ha muligheten for å realisere en slik samling for ca 175 spillere må vi innkreve egenandel. Dette vil skje igjennom en nett-tjeneste deltaker.no der hver enkelt betaler egenandel rett før oppstart (og eventuelt søker refusjon direkte til sin klubb).

Størrelse på egenandelen sees i forbindelse med uttak.

Størrelsesorden egenandel utregnes (ca 55% av regionens utgifter) og publiseres i forbindelse med uttak. Se over vedrørende "litt om samlingen / forventninger).

Reisetilskudd gjelder for spillere fra geografiske områder nevnt under.

Dette er basert på kr. 250,- som egenbetaling til/fra og ut fra tilgjengelige priser på transportør sine websider. Det vil si at de som bort "nært" Orkanger betaler full egenandel.

Reisetilskudd som fratrekkes egenandel:

Salten og nordover etter nærmere avtale (rimligste flyreise dekkes - info i.f.m uttak).

900,- Brønnøysund, Sandnessjøen/Mosjøen, Rana og Volda.

750,- Rørvik, Ålesund og Åndalsnes.

400,- Molde, Åndalsnes og Namsos.

250,- Steinkjer og Røros/Tynset.

0,- Øvrige

Mulighet for overnatting natt til første samlingsdag

De som ønsker å ankomme dagen før må sende tilbakemelding/varsel om dette (relevant for de som kommer med fly fra Nord-Norge eller buss fra Møre og Romsdal.

Mer info om dette i "info 2"..

Minner også om ...

I perioden frem til samlingsstart må spillerne (tillegg til å trene utholdenhet og styrke):

>> sørge for å kaste mye

>> skyte en gode del skudd

Tenk på at skulder, arm og fingre skal være forberedt på den relativt store belastningen som påføres under samlingsdagene.

Hvis noen av spillerne som er tatt ut plages med skader eller "halvskader", eller er syk/småsyk i forkant av samlinga, SKAL det meldes forfall. All erfaring viser at slike skader/plager forverres under den relativt tøffe

påvirkningen som fire dager med intens trening og kampaktivitet er.