

# RTS-2018 DAGSPROGRAM

D	Kl.	G	B	R	Gruppe	Tid	Aktivitet	Tema	Hvor	A Kommentar
L	07:30	X	X	X	2003	30	FROKOST	07:30 / 08:30 / 09:30	Møterommet	Som rekkefølge trening
L	08:30		X		2003	15	Tr. 3 JENTER	Forberedelse økt 3 Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 1	
L	08:45		X		2003	90	Tr. 3 JENTER		Bane 1	
L	10:15		X		2003	10	Tr. 3 JENTER	Oppsummering Hvordan gikk økta + info	Bane 2	
L	08:30		X		2003	15	Tr. 3 GUTTER	Forberedelse økt 3 Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 2	
L	08:45		X		2003	105	Tr. 3 GUTTER		Bane 2 & 3	
L	10:30		X		2003	10	Tr. 3 GUTTER	Oppsummering Hvordan gikk økta + info	Bane 2	
L	09:30			X	2003	15	Tr. 3 JENTER	Forberedelse økt 3 Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 2	
L	09:45			X	2003	90	Tr. 3 JENTER		Bane 2 & 1	
L	11:15			X	2003	10	Tr. 3 JENTER	Oppsummering Hvordan gikk økta + info	Bane 2	
L	09:30			X	2003	15	Tr. 3 GUTTER	Forberedelse økt 3 Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 2	
L	09:45			X	2003	105	Tr. 3 GUTTER		Bane 2 & 3	
L	11:30			X	2003	10	Tr. 3 GUTTER	Oppsummering Hvordan gikk økta + info	Bane 2	
L	10:30	X			2003	15	Tr. 3 JENTER	Forberedelse økt 3 Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 2	
L	10:45	X			2003	90	Tr. 3 JENTER		Bane 2 & 1	
L	12:15	X			2003	10	Tr. 3 JENTER	Oppsummering Hvordan gikk økta + info	Bane 1	
L	10:30	X			2003	15	Tr. 3 GUTTER	Forberedelse økt 3 Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 2	
L	10:45	X			2003	105	Tr. 3 GUTTER		Bane 2 & 3	
L	12:30	X			2003	10	Tr. 3 GUTTER	Oppsummering Hvordan gikk økta + info	Bane 3	
L	11:15		X		2003	30	Lunsj		Møterommet	
L	12:15			X	2003	30	Lunsj		Møterommet	
L	13:15	X			2003	30	Lunsj		Møterommet	
L	11:45		X		2003	40	Møte JENTER	Tema: Mental trening	Bak kiosk 2.eta	
L	12:45			X	2003	40	Møte JENTER	Tema: Mental trening	Bak kiosk 2.eta	
L	13:45	X			2003	40	Møte JENTER	Tema: Mental trening	Bak kiosk 2.eta	
L	14:45		X		2003	15	Tr. 3 GUTTER	Forberedelse økt 4 Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 3	
L	15:00		X		2003	90	Tr. 3 GUTTER		Bane 3	
L	16:30		X		2003	10	Tr. 3 GUTTER	Oppsummering Hvordan gikk økta + info	Bane 2	
L	14:30		X		2003	15	Tr. 3 JENTER	Forberedelse økt 4 Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 1	
L	14:45		X		2003	105	Tr. 3 JENTER		Bane 1	
L	16:30		X		2003	10	Tr. 3 JENTER	Oppsummering Hvordan gikk økta + info	Bane 2	
L	15:45			X	2003	15	Tr. 3 GUTTER	Forberedelse økt 4 Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 2	
L	16:00			X	2003	90	Tr. 3 GUTTER		Bane 2 & 3	
L	17:30			X	2003	10	Tr. 3 GUTTER	Oppsummering Hvordan gikk økta + info	Bane 2	
L	15:30			X	2003	15	Tr. 3 JENTER	Forberedelse økt 4 Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 2	
L	15:45			X	2003	105	Tr. 3 JENTER		Bane 2 & 1	
L	17:30			X	2003	10	Tr. 3 JENTER	Oppsummering Hvordan gikk økta + info	Bane 2	
L	16:45	X			2003	15	Tr. 3 GUTTER	Forberedelse økt 4 Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 2	
L	17:00	X			2003	90	Tr. 3 GUTTER		Bane 2 & 3	
L	18:30	X			2003	10	Tr. 3 GUTTER	Oppsummering Hvordan gikk økta + info	Bane 2	

# RTS-2018 DAGSPROGRAM

D	Kl.	G	B	R	Gruppe	Tid	Aktivitet	Tema	Hvor	A Kommentar
L	16:30	X			2003	15	Tr. 3 JENTER	Forberedelse økt 4 Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 2	
L	16:45	X			2003	105	Tr. 3 JENTER		Bane 2 & 1	
L	18:30	X			2003	10	Tr. 3 JENTER	Oppsummering Hvordan gikk økta + info	Bane 2	
L	17:30		X		2003	30	Middag		Møterommet	
L	18:15			X	2003	30	Middag		Møterommet	
L	19:00	X			2003	30	Middag		Møterommet	
L	19:45	X	X	X	2003	15	Fellesmøte	Dagen i dag og dagen i morgen	Skolen	Felles og delt