

RTS-2018 DAGSPROGRAM

D	Kl.	G	B	R	Gruppe	Tid	Aktivitet	Tema	Hvor	A Kommentar
Fre	08:30	X			2003	15	Oppmøte JENTER/GUTTER	Velkommen :-)	Bane 1&3	Jenter bane 1
Fre	08:45	X			2003	105	Trening 1 JENTER/GUTTER		Bane 1&3	
Fre	10:30	X			2003	10	Oppsummering JENTER/GUTTER	Hvordan gikk økta + info	Bane 2	Inkl bytte/dusj etter møte
Fre	09:30		X		2003	15	Oppmøte JENTER/GUTTER	Velkommen :-)	Bane 2	
Fre	09:45		X		2003	105	Trening 1 JENTER/GUTTER		Bane 2	Ny bane etter 30 minutter
Fre	11:30		X		2003	10	Oppsummering JENTER/GUTTER	Hvordan gikk økta + info	Bane 2	Inkl bytte/dusj etter møte
Fre	10:30			X	2003	15	Oppmøte JENTER/GUTTER	Velkommen :-)	Bane 2	
Fre	10:45			X	2003	90	Trening 1 JENTER/GUTTER		Bane 2	Ny bane etter 30 minutter
Fre	12:30			X	2003	10	Oppsummering JENTER/GUTTER	Hvordan gikk økta + info	Bane 2	Inkl bytte/dusj etter møte
Fre	11:00	X			2003	30	Lunsj		Møterommet	
Fre	12:00		X		2003	30	Lunsj		Møterommet	
Fre	13:00			X	2003	30	Lunsj		Møterommet	
Fre	15:00		X	X	2003		Innsjekk skole	Innsjekk skole		RØD og BLÅ (bistå m/bagasje GRØNN)
Fre	14:50	X			2003	10	Forberedelse GUTTER	Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 1&3	Gutter bane 3
Fre	15:00	X			2003	90	Trening 2 GUTTER (90 min.)		Bane 1&3	
Fre	16:30	X			2003	10	Oppsummering GUTTER	Hvordan gikk økta + info	Bane 2	Inkl bytte/dusj etter møte
Fre	14:35	X			2003	10	Forberedelse JENTER	Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 1&3	
Fre	14:45	X			2003	105	Trening 2 JENTER (105 min.)		Bane 1&3	
Fre	16:30	X			2003	10	Oppsummering JENTER	Hvordan gikk økta + info	Bane 2	
Fre	15:50		X		2003	10	Forberedelse GUTTER	Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 1&3	Gutter bane 3
Fre	16:00		X		2003	90	Trening 2 GUTTER (90 min.)		Bane 1&3	
Fre	17:30		X		2003	10	Oppsummering GUTTER	Hvordan gikk økta + info	Bane 2	Inkl bytte/dusj etter møte
Fre	15:35		X		2003	10	Forberedelse JENTER	Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 2	
Fre	15:45		X		2003	90	Trening 2 JENTER (105 min.)		Bane 2	Ny bane etter 30 minutter
Fre	17:30		X		2003	10	Oppsummering JENTER	Hvordan gikk økta + info	Bane 2	Inkl bytte/dusj etter møte
Fre	16:50			X	2003	10	Forberedelse GUTTER	Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 1&3	Gutter bane 3
Fre	17:00			X	2003	90	Trening 2 GUTTER (90 min.)		Bane 1&3	
Fre	18:30			X	2003	10	Oppsummering GUTTER	Hvordan gikk økta + info	Bane 2	Inkl bytte/dusj etter møte
Fre	16:35			X	2003	10	Forberedelse JENTER	Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 2	
Fre	16:45			X	2003	90	Trening 2 JENTER (105 min.)		Bane 2	Ny bane etter 30 minutter
Fre	18:30			X	2003	10	Oppsummering JENTER	Hvordan gikk økta + info	Bane 2	Inkl bytte/dusj etter møte
Fre	17:00	X			2003		Innsjekk skole	Innsjekk skole		Bagasjen kjøres til skolen 15:00
Fre	17:30	X			2003	30	Middag		Møterommet	
Fre	18:15		X		2003	30	Middag		Møterommet	
Fre	19:00			X	2003	30	Middag		Møterommet	
Fre	19:45	X	X	X	2003	15	Fellesmøte	Dagen i dag og dagen i morgen	Skolen	Felles og delt