

RTS17 DAGSPROGRAM

D	Kl.	G	B	R	Gruppe	Tid	Aktivitet	Tema	Hvor	A Kommentar
To	07:30		X	X	00-01	30	FROKOST	07:30 / 08:30	Møterommet	Som rekkefølge trening
To	08:50			X	00-01	10	Oppmøte gutter	Velkommen :-)	Bane 3	
To	09:00			X	00-01	90	Trening 5 gutter	Duell og valgsituasjoner	Bane 3	
To	10:30			X	00-01	10	Oppsummering gutter	Hvordan gikk økta + info	Bane 2	Inkl bytte/dusj etter møte
To	10:20		X		00-01	10	Oppmøte gutter	Velkommen :-)	Bane 2	
To	10:30		X		00-01	90	Trening 5 gutter	Duell og valgsituasjoner	Bane 3	
To	12:00		X		00-01	10	Oppsummering gutter	Hvordan gikk økta + info	Bane 3	Inkl bytte/dusj etter møte
To	08:50			X	00-01		Oppmøte jenter	Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 1	
To	09:00			X	00-01		Trening 5 jenter	Duell og valgsituasjoner	Bane 1	
To	10:30			X	00-01		Oppsummering jenter	Hvordan gikk økta + info	Bane 2	
To	10:20		X		00-01		Oppmøte jenter	Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 2	
To	10:30		X		00-01		Trening 5 jenter	Duell og valgsituasjoner	Bane 1	
To	12:00		X		00-01		Oppsummering jenter	Hvordan gikk økta + info	Bane 1	
To	11:15			X	00-01	30	LUNSJ		Møterommet	
To	12:30		X		00-01	30	LUNSJ		Møterommet	
To	15:00		X	X	00-01	90	KAMPER GUTTER		Bane 1/3	
To	15:00		X	X	00-01	10	KAMPER JENTER		Bane 1/3	
To	17:30				00-01	30	MIDDAG	For de som avslutter sine kamper først...	Møterommet	
To	18:30				00-01	30	MIDDAG		Møterommet	
To	19:30				00-01	15	Fellesmøte	Dagen i dag og dagen i morgen	Skolen	Felles og delt