

# RTS17 DAGSPROGRAM

D	Kl.	G	B	R	Gruppe	Tid	Aktivitet	Tema	Hvor	A Kommentar
L	07:30	X	X	X	2002	30	FROKOST	07:30 / 08:30 / 09:30	Møterommet	Som rekkefølge trening
L	08:55		X		2002	5	Oppmøte jenter		Turn-hall	
L	09:00		X		2002	45	Tr. 3 jenter	TURN	Turn-hall	
L	09:45		X		2002	75	Tr. 3 jenter	Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 3	
L	09:50		X		2002	60	Tr. 3 jenter	Forberedelse økt 4	Bane 3	
L	10:45		X		2002	10	Oppsummering jenter	Hvordan gikk økta + info	Bane 2	
L	08:45		X		2002	15	Oppmøte gutter	Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 1	
L	09:00		X		2002	90	Tr. 3 gutter	Duell og valg 3:3	Bane 1	
L	10:30		X		2002	10	Oppsummering gutter	Hvordan gikk økta + info	Bane 2	
L	09:55			X	2002	5	Oppmøte jenter		Turn-hall	
L	10:00			X	2002	45	Tr. 3 jenter	TURN	Turn-hall	
L	10:45			X	2002	75	Tr. 3 jenter	Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 3	
L	10:50			X	2002	60	Tr. 3 jenter	Forberedelse økt 4	Bane 3	
L	11:45			X	2002	10	Oppsummering jenter	Hvordan gikk økta + info	Bane 2	
L	09:45			X	2002	15	Oppmøte gutter	Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 1	
L	10:00			X	2002	90	Tr. 3 gutter	Duell og valg 3:3	Bane 1	Ny bane etter 30 minutter
L	11:30			X	2002	10	Oppsummering gutter	Hvordan gikk økta + info	Bane 2	
L	10:55	X			2002	5	Oppmøte jenter		Turn-hall	
L	11:00	X			2002	45	Tr. 3 jenter	TURN	Turn-hall	
L	11:45	X			2002	75	Tr. 3 jenter	Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 3	
L	11:50	X			2002	60	Tr. 3 jenter	Forberedelse økt 4	Bane 3	
L	12:45	X			2002	10	Oppsummering jenter	Hvordan gikk økta + info	Bane 2	
L	10:45	X			2002	15	Oppmøte gutter	Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 1	
L	11:00	X			2002	90	Tr. 3 gutter	Duell og valg 3:3	Bane 1	Ny bane etter 30 minutter
L	12:30	X			2002	10	Oppsummering gutter	Hvordan gikk økta + info	Bane 2	
L	11:15		X		2002	30	Lunsj		Møterommet	
L	12:15			X	2002	30	Lunsj		Møterommet	
L	13:15	X			2002	30	Lunsj		Møterommet	
L	14:55		X		2002	5	Oppmøte gutter		Turn-hall	
L	15:00		X		2002	45	Tr. 3 gutter	TURN	Turn-hall	
L	15:45		X		2002	75	Tr. 3 gutter	Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 3	
L	15:50		X		2002	60	Tr. 3 gutter	Duell og valg 3:3 (4:4)	Bane 3	
L	16:45		X		2002	10	Oppsummering	Hvordan gikk økta + info	Bane 2	

# RTS17 DAGSPROGRAM

D	Kl.	G	B	R	Gruppe	Tid	Aktivitet	Tema	Hvor	A	Kommentar
L	14:45		X		2002	15	Tr. 3 jenter	Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 1		
L	15:00		X		2002	90	Tr. 3 jenter	Duell og valg 3:3	Bane 1		
L	16:30		X		2002	10	Tr. 3 jenter	Hvordan gikk økta + info	Bane 2		
L	15:55			X	2002	5	Oppmøte gutter		Turn-hall		
L	16:00			X	2002	45	Tr. 3 gutter	TURN	Turn-hall		
L	16:45			X	2002	75	Tr. 3 gutter	Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 3		
L	16:50			X	2002	60	Tr. 3 gutter	Duell og valg 3:3 (4:4)	Bane 3		
L	17:45			X	2002	10	Oppsummering	Hvordan gikk økta + info	Bane 2		
L	15:45			X	2002	15	Tr. 3 jenter	Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 1		
L	16:00			X	2002	90	Tr. 3 jenter		Bane 1		Ny bane etter 30 minutter
L	17:30			X	2002	10	Tr. 3 jenter	Hvordan gikk økta + info	Bane 2		
L	16:55	X			2002	5	Oppmøte gutter		Turn-hall		
L	17:00	X			2002	45	Tr. 3 gutter	TURN	Turn-hall		
L	17:45	X			2002	75	Tr. 3 gutter	Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 3		
L	17:50	X			2002	60	Tr. 3 gutter	Duell og valg 3:3 (4:4)	Bane 3		
L	18:45	X			2002	10	Oppsummering	Hvordan gikk økta + info	Bane 2		
L	16:45	X			2002	15	Tr. 3 jenter	Hva tar vi med oss fra forrige økt?	Bane 1		
L	17:00	X			2002	90	Tr. 3 jenter	Duell og valg 3:3 / 4:4	Bane 1		Ny bane etter 30 minutter
L	18:30	X			2002	10	Tr. 3 jenter	Hvordan gikk økta + info	Bane 2		
L	17:30		X		2002	30	<b>Middag</b>		Møterommet		
L	18:15			X	2002	30	<b>Middag</b>		Møterommet		
L	19:00	X			2002	30	<b>Middag</b>		Møterommet		
L	19:45	X	X	X	2002	15	Fellesmøte	Dagen i dag og dagen i morgen	Skolen		Felles og delt