

RTS17 DAGSPROGRAM

| D | Kl. | G | B | R | Gruppe | Tid | Aktivitet | Tema | Hvor | A | Kommentar |
|---|-------|---|---|---|--------|-----|----------------|-------------------------------------|------------|---|----------------------------------|
| F | 08:45 | X | | | 2002 | 15 | Oppmøte | Velkommen :-) | Bane 1&3 | | Jenter bane 1 |
| F | 09:00 | X | | | 2002 | 90 | Trening 1 | Duell og valg 1:1 | Bane 1&3 | | |
| F | 10:30 | X | | | 2002 | 10 | Oppsummering | Hvordan gikk økta + info | Bane 2 | | Inkl bytte/dusj etter møte |
| F | 09:45 | | X | | 2002 | 15 | Oppmøte | Velkommen :-) | Bane 2 | | |
| F | 10:00 | | X | | 2002 | 90 | Trening 1 | Duell og valg 1:1 | Bane 2 | | Ny bane etter 30 minutter |
| F | 11:30 | | X | | 2002 | 10 | Oppsummering | Hvordan gikk økta + info | Bane 2 | | Inkl bytte/dusj etter møte |
| F | 10:45 | | | X | 2002 | 15 | Oppmøte | Velkommen :-) | Bane 2 | | |
| F | 11:00 | | | X | 2002 | 90 | Trening 1 | Duell og valg 1:1 | Bane 2 | | Ny bane etter 30 minutter |
| F | 12:30 | | | X | 2002 | 10 | Oppsummering | Hvordan gikk økta + info | Bane 2 | | Inkl bytte/dusj etter møte |
| F | 11:15 | X | | | 2002 | 30 | Lunsj | | Møterommet | | |
| F | 12:15 | | X | | 2002 | 30 | Lunsj | | Møterommet | | |
| F | 13:15 | | | X | 2002 | 30 | Lunsj | | Møterommet | | |
| F | 15:00 | | X | X | 2002 | | Innsjekk skole | Innsjekk skole | | | GUL og BLÅ (bistå m/bagasje RØD) |
| F | 14:50 | X | | | 2002 | 10 | Forberedelse | Hva tar vi med oss fra forrige økt? | Bane 1&3 | | Gutter bane 3 |
| F | 15:00 | X | | | 2002 | 90 | Trening 2 | Duell og valg 2:2 | Bane 1&3 | | |
| F | 16:30 | X | | | 2002 | 10 | Oppsummering | Hvordan gikk økta + info | Bane 2 | | Inkl bytte/dusj etter møte |
| F | 15:50 | | X | | 2002 | 10 | Forberedelse | Hva tar vi med oss fra forrige økt? | Bane 2 | | |
| F | 16:00 | | X | | 2002 | 90 | Trening 2 | Duell og valg 2:2 | Bane 2 | | Ny bane etter 30 minutter |
| F | 17:30 | | X | | 2002 | 10 | Oppsummering | Hvordan gikk økta + info | Bane 2 | | Inkl bytte/dusj etter møte |
| F | 16:50 | | | X | 2002 | 10 | Forberedelse | Hva tar vi med oss fra forrige økt? | Bane 2 | | |
| F | 17:00 | | | X | 2002 | 90 | Trening 2 | Duell og valg 2:2 | Bane 2 | | Ny bane etter 30 minutter |
| F | 18:30 | | | X | 2002 | 10 | Oppsummering | Hvordan gikk økta + info | Bane 2 | | Inkl bytte/dusj etter møte |
| F | 17:00 | X | | | 2002 | | Innsjekk skole | Innsjekk skole | | | Bagasjen kjøres til skolen 15:00 |
| F | 17:30 | X | | | 2002 | 30 | Middag | | Møterommet | | |
| F | 18:15 | | X | | 2002 | 30 | Middag | | Møterommet | | |
| F | 19:00 | | | X | 2002 | 30 | Middag | | Møterommet | | |
| F | 21:00 | X | X | X | 2002 | 15 | Fellesmøte | Dagen i dag og dagen i morgen | Skolen | | Felles og delt |