

Trondheim 08.09.2016

INNKALLING

NHF Region Nord innkaller til spillersamling.

| | |
|---------------------|---|
| Miljø | Regionalt Landslag |
| Målgruppe | Jenter født 2001 |
| Sted og dato | Trondheim Spektrum Torsdag 22. september 2016 |
| Program | Torsdag 22. september 2016 09:15 Oppmøte 09:30-11:00 Økt 1 13:00-14:30 Økt 2 |
| Trenersteam | Pål Cappelen og Sven-Tore Jacobsen |
| Kontakt | Spørsmål vedrørende uttak + begrunnet forfall (foresatt ber vi rette sine spørsmål via klubbtrener): Pål Cappelen – 414 88 494 |
| Annet | Hver enkelt spiller tar med seg tilstrekkelig med mat og drikke. Skadet spiller skal melde forfall. |

Trenere til spillerne inviteres til møte mellom øktene. Hensikten med møtet er å introdusere oppfølgingsarbeidet utført av vår ny-engasjert fysisk trener, Alexander Lindløkken Pettersen.

Innkalling sendes direkte til trener (om vi har denne informasjon) eller via innkalte spillere.

Vel møtt!

Med vennlig hilsen
NHF Region Nord

INNKALTE SPILLERE

| | | |
|--------------------------|------------------|--------------|
| Ingrid Olsen Geiger | Byåsen | Målvakt |
| Jenny Sørum | Byåsen | Linje |
| Nora Nervik | Byåsen | Kant høyre |
| Mia Kristine Strand | Charlottenlund | Kant høyre |
| Katrine Dalstein Myrvang | Elnesvågen | Målvakt |
| Frida Riiber | Frøya | Målvakt |
| Kaja Ørndal Nervik | Klæbu | Bak venstre |
| Karen Forseth | Klæbu | Bak midtre |
| Majken Ørndal Nervik | Klæbu | Bak høyre |
| Sara Nordhammer | Melhus/Gimse | Kant venstre |
| Silje Melsæther | Molde | Kant venstre |
| Mathilde Arnstad | Rapp | Linje |
| Mia Kristin Horgøien | Remyra | Bak venstre |
| Andrea Bergsland | Stjørdal HK | Kant venstre |
| Emma Daling | Stjørdal HK | Bak midtre |
| Ingrid Blekstad Mathisen | Stjørdal HK | Bak midtre |
| Live Sønstebø | Stjørdal HK | Linje |
| Thea Listou | Stjørdal HK | Kant venstre |
| Amalie Knudsen Bjerkan | Strindheim | Kant høyre |
| Stine Vikaune | Strindheim | Bak høyre |
| Synne Jørgensen Skogmo | Strindheim | Bak midtre |
| Kristin Loraas Eiriksson | Tiller | Bak venstre |
| Astrid Hestnes | Vestnes Varfjell | Bak høyre |
| Ingrid Helene Vikås | Vestnes Varfjell | Bak venstre |

Samlingsplan

- 20.10.2016
- 10.11.2016
- 16.- 18.12.2016 (NM-samling for "Regionslag")
- 26.01.2017
- 16.02.2017 (NM-samling)
- 17.- 19.02.2017 NM «Bylag»
- 23.03.2017