

B1 = Bane 1 / B2 = Bane 2 / B3 = Bane 3		OFO = styrke på OFO / 3T = styrke på 3T			PS! Kan komme endringer på planene. Det vil også være ekstra møter/aktiviteter internt i gruppene som trenerne bestemmer og gir beskjed om tidspunkt for. Så det blir lite fritid.
		Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Kommentar
Tirsdag		07:30-07:50 Frokost	07:30-07:50 Frokost	07:50-08:10 Frokost	
	09:00-10:45	Håndballtrening (B1)	Håndballtrening (B2)	Håndballtrening (B3)	
		11:15-11:35 Lunsj	11:30-11:50 Lunsj	11:15-11:35 Lunsj	Smør matpakke!!
	12:00-13:00	Fellesmøte gutter			Møterom mellom skole og hallen, overfor fotballbanen
	14:00-15:45	Håndballtrening (B1)	Håndballtrening (B2)	15:00-16:00 Møte	
		1630-1730/1730-1830 Styrke (OFO), delt gruppe	16:30-17:00 Middag	16:30-18:30 Håndballtrening (B3)	
		18:00-18:30/19:00-19:30 Middag	1830-1930/1930-2030 Styrke (OFO), delt gruppe	19:00-19:30 Middag	
		Sosialt i gruppene med trener, kan gjøres før styrke for gruppe 2			Bading, volleyball, slåball, rebusløp, fantasien setter grenser
		21:30-21:40	21:30-21:40	21:40-21:50	Kveldsmat på skolen for de som ønsker
	22:00-22:30	Tannpuss og forberede seg på natta			22:40 skal du ligge på madrassen din klar til natta
Onsdag		07:50-08:10 Frokost	07:50-08:10 Frokost	07:30-07:50 Frokost	
	09:00-10:45	Håndballtrening (B2)	Håndballtrening (B1)	Håndballtrening (B3)	
		11:15-11:35 Lunsj	11:25-11:50 Lunsj	11:00-11:25 Lunsj	Smør matpakke!!
		13:00-14:00 Møte	13:00-14:00 Møte	Håndballtrening (B3) 14:00-15:45	
	15:30-17:15	Håndballtrening (B2)	Håndballtrening (B1)	1615-1715/1715-1815 Styrke (OFO), delt gruppe	
	17:15-17:45	Spillersamtaler og feedback			
		18:00-18:30 Middag	17:50-18:20 Middag	18:20-18:50 Middag	
	19:00-21:15	Hvile på skolen/være sosial med nye spillere fra samlingen			
		21:15-21:25	21:20-21:30	21:30-21:40	Kveldsmat på skolen for de som ønsker
	22:00-22:30	Tannpuss og forberede seg på natta			22:40 skal du ligge på madrassen din klar til natta
Torsdag		08:30-08:50 Frokost	08:30-08:50 Frokost	08:50-09:10 Frokost	
	09:15-10:15	Spillersamtaler og feedback			Egen informasjon kommer
	10:15-10:40	Avslutningsprat gutter utenfor hallen			
	10:45-12:30	Håndballtrening (B3)	Håndballtrening (B1)	Håndballtrening (B2)	
		12:45-13:15 Lunsj	12:45-13:15 Lunsj	12:45-13:15 Lunsj	
	13:15	Hjemreise			