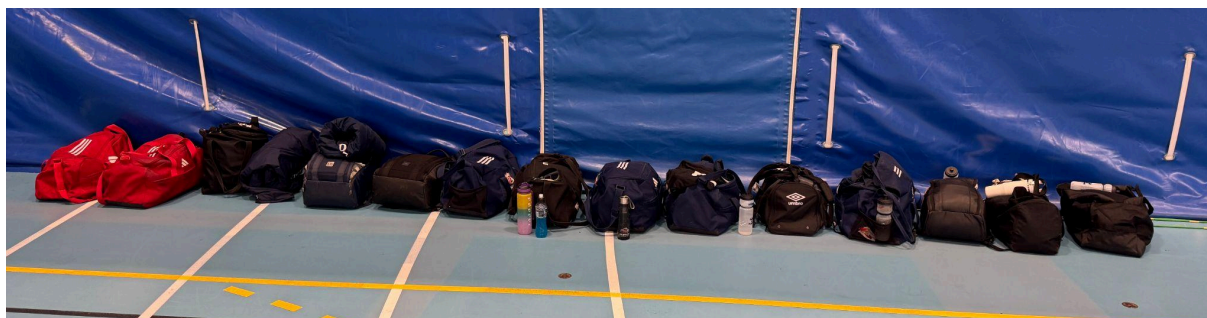




## RSS26 - REGLER I ORKLAHALLEN

### GARDEROBER

Garderobene vi har er A, B, C, D, G og H, men garderobene som er markert rødt har vi ikke før ettermiddag/kveld mandag. E og F kan benyttes til omkledding, men ingen dusjing eller toalett. Garderobene brukes KUN før og etter trening, når det er trening må du legge alle tingene dine i bagen og sette den pent opp på siden for hallflata på banen du trener (se bilde). INGEN utstyr skal være i garderobene når dere ikke bruker dem, du må ta med deg alt ut. Garderobe skal alltid se strøken ut når du er på trening og når du er ferdig dusja.



### Fordeling garderober (jenter og gutter har samme):

G1: C	J1: C
G2: B	J2: B
G3: D	J3: D
	J4: H

A og G er ikke tilgjengelig når vi starter samlingen.

Garderobe E og F kan benyttes til møter med gruppa, men er INGEN dusj og toalett der.

### BANE 4 - BASISHALLEN:

**ULOVLIG område!!!!** Ingen spillere får gå dit, ikke ledere heller. Ledere kan gå dit for å hente eventuelle baller som havner inne på bane 4. Ser vi noen på bane 4 blir dere sendt hjem!!!

### GENERELLE REGLER OG INFO I HALL OG GARDEROBER:

- IKKE kast OB eller bind i toalettet, det skal i søpla
- Ikke bager inn i matsalen, legg de igjen på tribune eller i gangen nede (men la det være ledig for at andre kan bevege seg der også og ikke må klatre over din bag.
- Husk å spis frukt, stasjon for det finner du oppe utenfor matsalen og tribune
- Husk å ALLTID holde garderobe ryddig
- Det er lov å hjelpe til etter trening med å rydde utstyr tilbake i bag på samme bane som du trener
- Ingen klisterballer i garderober og gang - kun på håndballbanene
- Rydd opp og hold orden rundt deg i matsalen.