

B1 = Bane 1 / B2 = Bane 2 / B3 = Bane 3			OFO = styrke på OFO		PS! Kan komme endringer på planene.
		Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Kommentar
Fredag		07:30-07:50 Frokost	07:30-07:50 Frokost	07:50-08:10 Frokost	
	09:00-11:00	Håndballtrening (B1)	Håndballtrening (B2)	Håndballtrening (B3)	
		11:15-11:35 Lunsj	11:30-11:50 Lunsj	11:15-11:35 Lunsj	Smør matpakke!!
	12:00-13:00	Fellesmøte gutter			
	14:00-16:00	Håndballtrening (B1)	Håndballtrening (B2)	15:00-16:00 Møte	
		1630-1730/1730-1830 Styrke (OFO), delt gruppe	16:30-17:00 Middag	16:30-18:30 Håndballtrening (B3)	
		18:00-18:30/19:00-19:30 Middag	1830-1930/1930-2030 Styrke (OFO), delt gruppe	19:00-19:30 Middag	
		Sosialt i gruppene, kan gjøres før styrke for gruppe 2			Bading, volleyball, slåball, rebusløp, fantasien setter grenser
		21:45-22:00	21:30-21:40	21:45-22:00	Kveldsmat på skolen for de som ønsker
		07:50-08:10 Frokost	07:50-08:10 Frokost	07:30-07:50 Frokost	
Lørdag	09:00-11:00	Håndballtrening (B2)	Håndballtrening (B3)	Håndballtrening (B1)	
		11:15-11:35 Lunsj	11:15-11:35 Lunsj	11:35-11:55 Lunsj	Smør matpakke!!
		13:00-14:00 Møte	13:00-14:00 Møte	1300-1400/1400-1500 Styrke (OFO), delt gruppe	
	15:30-17:00	Håndballtrening (B2)	Håndballtrening (B3)	Håndballtrening (B1)	
	17:00-17:30	Spillersamtaler og feedback			
		18:00-18:30 Middag	18:20-18:50 Middag	17:50-18:20 Middag	
	20:00-21:15	Felles sosialt i skolegården			
		21:15-21:25	21:20-21:30	21:30-21:40	Kveldsmat på skolen for de som ønsker
Søndag		08:30-08:50 Frokost	08:30-08:50 Frokost	08:50-09:10 Frokost	
	09:15-10:15	Spillersamtaler og feedback			Egen informasjon kommer
	10:30-12:15	Håndballtrening (B3)	Håndballtrening (B1)	Håndballtrening (B2)	
		12:45-13:15 Lunsj	12:45-13:15 Lunsj	12:45-13:15 Lunsj	
	13:45-14:15	Avslutningsprat gutter på bane 1			