



## Innkalling til SPU-samling J16 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling. Vi har 2 grupper denne samlingen, se også side 2 for uttak og info.

### Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

### Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per sms 90626705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen ([victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no)).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 2 av 4 Gruppe 1	22. november 2023 17:00-18:30	Trondheim Spektrum D1	<a href="#">Linjespill</a>

**Oppmøte 30min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

### Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Klæbu IL	Andrea	Bævre-Brøttemsmo	Bakspiller
Charlottenlund	Elise	Fagerheim	Bakspiller
Byåsen	Emma Malen Haugrønning	Kristiansen	Bakspiller
Byåsen	Inga	Fossland	Bakspiller
Sverresborg	Inga Mattson	Vevelstad	Bakspiller
Klæbu IL	Julianne	Kirknes Gaare	Bakspiller
Utleira IL	Lone	Stolpen	Bakspiller
Sjetne IL	Luna Serine	Skjetneli	Bakspiller
Sverresborg	Maia Kaski	Heldal	Bakspiller
Kolstad	Maja Strand	Aune	Bakspiller
Sjetne IL	Mathea	Solheim Skogstad	Bakspiller
Kolstad	Medine	Mazlum	Bakspiller
Charlottenlund	Miriam	Skisland	Bakspiller
Klæbu IL	Oda	Svendsen	Bakspiller
Vikhammer	Runa Mathea B	Grottdal	Bakspiller
Charlottenlund	Marte	Moholt	Bakspiller
Byåsen	Christine Welde	Bøhn	Kantspiller høyre
Utleira IL	Ida Alexandra	Skatvold	Kantspiller høyre
Charlottenlund	Ina Johanne	Klausen	Kantspiller høyre
Byåsen	Ida	Eriksen	Kantspiller venstre
Kolstad	Mari	Stensheim	Kantspiller venstre
Vikhammer	Marte Bolme	Stokke	Kantspiller venstre
Klæbu IL	Eirin	Aftret Sandvik	Linjespiller
Byåsen	Emilie Mortensen	Lian	Linjespiller
Byåsen	Kristin	Vevik	Linjespiller
Charlottenlund	Pia Charlotte	Jensen	Linjespiller
Kolstad	Victoria	Kelit	Linjespiller
Sjetne IL	Annika	Gundersen	Målvakt
Charlottenlund	Stella	Grunnan	Målvakt
Klæbu IL	Vilde	Andresen	Målvakt
Vikhammer	Vilma Sivertsen	Hell	Målvakt

Vi minner om at det vil rulleres på uttakene, og de er dynamiske, ikke statiske. Mange spillere er aktuelle, og det er i klubb utviklingen primært foregår. Vi tar imot innspill på aktuelle spillere, det skal eventuelt komme fra klubbtrener på mail til [victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no).



Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 2 av 4 Gruppe 2	22. november 2023 18:30-20:00	Trondheim Spektrum D1	<a href="#">Linjespill</a>

**Oppmøte 20min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

**Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 2:**

Ranheim IL	Emma	Thorsvik Olsborg	Bakspiller
Trønder Lyn/Hovin/Sokna	Hedda Victoria	Garberg	Bakspiller
Leksvik IL	Johanne	Røsvold	Bakspiller
Ranheim IL	Linnea	Remen Smolan	Bakspiller
Byåsen	Maren Lillebudal	Risstad	Bakspiller
Orkanger IF	Maria	Selnes	Bakspiller
Ørland BK	Mathilde	Myrvold	Bakspiller
Ranheim IL	Mia	Opheim	Bakspiller
Byåsen	Mina Emilie	Ekseth	Bakspiller
Selbu	Oda Marlene	Valli	Bakspiller
Stjørdal HK	Oda Sandfærhus	Husby	Bakspiller
Leksvik IL	Rikke Emilie Berg	Finsmyr	Bakspiller
Leksvik IL	Sandra	Berget	Bakspiller
Stjørdal HK	Thea Elise	Svendsen	Bakspiller
Klæbu IL	Sara Sandvik	Høiseth	Bakspiller
Ranheim IL	Martha	Dille Grytnes	Kantspiller
Rindal IL	Milla	Skjølvold-Aasen	Kantspiller høyre
Stjørdal HK	Anna	Laugen	Kantspiller venstre
Bjugn HK	Frida	Audal	Kantspiller Venstre
Selbu	Ine Therese	Kvello	Kantspiller venstre
Stjørdal HK	Silje Krøke	Steinvik	Kantspiller venstre
Selbu	Andrea	Østby	Linjespiller
Leksvik IL	Hanna	Myrabakk	Linjespiller
Strindheim IL	Ida	Sætre	Linjespiller
Ranheim IL	Leah Charlotte	Nilsen Halseth	Linjespiller
Klæbu IL	Linnea Vuttudal	Rømme	Linjespiller
Trønder Lyn/Hovin/Sokna	Hanne Marie	Myren	Målvakt
Rennebu IL	Marte Eggen	Haugan	Målvakt
Melhus	Mina Hoem	Berggård	Målvakt
Stjørdal HK	Rakel Lerfald	Størset	Målvakt

Vi minner om at det vil rulleres på uttakene, og de er dynamiske, ikke statiske. Mange spillere er aktuelle, og det er i klubb utviklingen primært foregår. Vi tar imot innspill på aktuelle spillere, det skal eventuelt komme fra klubbtrener på mail til [victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no).