



Innkalling til SPU-samling J16 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling. Vi har kun 1 gruppe denne gangen, og 2 grupper neste samling.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per sms 90626705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 1 av 4	3.november 2023 19:00-21:30	Nidelvhallen	Kast/mottak og skuddteknikk

Oppmøte 20min før samling i garderoben, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Ranheim IL	Emma	Thorsvik Olsborg	Bakspiller
Byåsen	Inga	Fosslund	Bakspiller
Ranheim IL	Linnea	Remen Smolan	Bakspiller
Sjetne IL	Luna Serine	Skjetneli	Bakspiller
Sverresborg	Maia Kaski	Heldal	Bakspiller
Vikhammer	Marte Bolme	Stokke	Bakspiller
Sjetne IL	Mathea	Solheim Skogstad	Bakspiller
Ranheim IL	Mia	Opheim	Bakspiller
Charlottenlund	Miriam	Skisland	Bakspiller
Klæbu IL	Oda	Svendsen	Bakspiller
Stjørdal HK	Oda Sandfærhus	Husby	Bakspiller
Charlottenlund	Marte	Moholt	Bakspiller
Klæbu IL	Sara Sandvik	Høiseth	Bakspiller
Sverresborg	Inga Mattson	Vevelstad	Bakspiller høyre
Byåsen	Christine Welde	Bøhn	Kantspiller høyre
Utleira IL	Ida Alexandra	Skatvold	Kantspiller høyre
Rindal IL	Milla	Skjølsvold-Aasen	Kantspiller høyre
Byåsen	Ida	Eriksen	Kantspiller venstre
Selbu	Ine Therese	Kvello	Kantspiller venstre
Kolstad	Maja Strand	Aune	Kantspiller venstre
Byåsen	Emilie Mortensen	Lian	Linjespiller
Kolstad	Frida	Løfaldi	Linjespiller
Strindheim IL	Ida	Sætre	Linjespiller
Charlottenlund	Pia Charlotte	Jensen	Linjespiller
Sjetne IL	Annika	Gundersen	Målvakt
Ranheim IL	Carina	Furø	Målvakt
Melhus	Mina Hoem	Berggård	Målvakt
Klæbu IL	Vilde	Andresen	Målvakt

Vi minner om at det vil rulleres på uttakene, og de er dynamiske, ikke statiske. Mange spillere er aktuelle, og det er i klubb utviklingen primært foregår. Det er mange aktuelle, og neste samling er det 2 grupper og flere får muligheten. Vi tar imot innspill på aktuelle spillere, det skal eventuelt komme fra klubbtrener på mail til victoria.koen@handball.no.