



## Innkalling til SPU-samling J15 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.  
Vi har 2 grupper på en kveld, se side 2 for uttak og mer informasjon!

### Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

### Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per sms 906 26 705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen ([victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no)).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 6 av 6 Gruppe 1	11. mars 2024 17:30-19:00	Trondheim Spektrum D2	<a href="#">Pådrag, viderespill og krysspill</a> <a href="#">Målvakt tema 8 her</a>

**Oppmøte 20min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

### Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Ranheim IL	Tiril	Brede	Bakspiller
Tiller	Mali	Enoksen-Viken	Bakspiller
Klæbu IL	Ronja Folgerø	Flatjord	Bakspiller
Klæbu IL	Julie Skaufel	Gunnes	Bakspiller
Charlottenlund	Mille Walnum	Kristiansen	Bakspiller
Vikhammer	Kaisa Gartland	Kristiansen	Bakspiller
Sjetne IL	Emilie Bystrøm	Larsen	Bakspiller
Klæbu IL	Julie Jørgensen	Leer	Bakspiller
Vikhammer	Ingrid Helene	Løvik	Bakspiller
Ranheim IL	Sandra Martha Abe	Martinsen	Bakspiller
Sjetne IL	Sarah Benedikte Arntsen	Skjærvold	Bakspiller
Utleira IL	Felicia Nygaard	Stiauren	Bakspiller
Ranheim IL	Hedda	Sætran	Bakspiller
Nidelv IL	Tilde Vatn	Vekseth	Bakspiller
Tiller	Helle	Østby	Bakspiller
Sjetne IL	Emma Arntzen	Øyås	Bakspiller
Byåsen	Cathrine	Corcelli	Kantspiller venstre
Byåsen	Nora	Halle-Knutzen	Kantspiller venstre
Melhus IL	Mia Charlotte	Hammer Gagnås	Kantspiller venstre
Klæbu IL	Maja	Høgsten	Kantspiller venstre
Vikhammer	Thea	Moen	Kantspiller venstre
Klæbu IL	Celine Winje	Vik	Kantspiller venstre
Strindheim	Elida Møller	Andersen	Linjespiller
Sjetne IL	Alva Malu	Neset	Linjespiller
Byåsen	Maria Aune	Prestvik	Linjespiller
Charlottenlund	Ine Ovesen	Roksvaag	Linjespiller
Nidelv IL	Josefine Emilie	Aunet	Målvakt
Klæbu IL	Ava Emilie	Falck	Målvakt
Sjetne IL	Anne Losen	Halseth	Målvakt
Ranheim IL	Frøydis	Kværnø	Målvakt



Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 6 av 6 Gruppe 2	11. mars 2024 19:00-20:30	Trondheim Spektrum D2	<a href="#">Pådrag, viderespill og krysspill</a> <a href="#">Målvakt tema 8 her</a>

**Oppmøte 20min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet. Start oppvarming selv!**

**Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 2:**

Stjørdal	Signe	Alseth	Bakspiller
Åfjord IL	Jenny	Berdal	Bakspiller
Rindal IL	Elise	Bolme	Bakspiller
Strindheim	Idun Westby	Bugten	Bakspiller
Stjørdal	Ada	Følke	Bakspiller
Rindal IL	Jenny	Grøtan	Bakspiller
Stjørdal	Mia Nicoline Steig	Hamre	Bakspiller
Leksvik	Selma Iutdal	Hovstein	Bakspiller
Stjørdal	Fride	Linaker	Bakspiller
Stjørdal	Emma	Listou	Bakspiller
Melhus IL	Malin	Rikstad Stokke	Bakspiller
Melhus IL	Luna	Tinmannsvik	Bakspiller
Orkanger IF	Ada Rogstad	Tungen	Bakspiller
Selbu IL	Natalie Belleza	Westvik	Bakspiller
Strindheim	Sofie	Aaker	Bakspiller
Ørland	Liana	Andersen	Kantspiller høyre
Selbu IL	Nora Martinsen	Aune	Kantspiller høyre
Støren	Emma	Aunøien	Kantspiller venstre
Rindal IL	Linnea	Møkkelgård	Kantspiller venstre
Rindal IL	June	Ranes	Kantspiller venstre
Nidelv IL	Ameya Tuulikki	Benestad	Linjespiller
Orkanger IF	Tone	Hukkelås	Linjespiller
Tiller	Mie	Ohlen	Linjespiller
Stjørdal HK	Stine Valli	Viken	Linjespiller
Stjørdal	Kristine	Einvik	Målvakt
Orkanger IF	Veronica Fandin	Mogseth	Målvakt
Ørland	Linnea	Risvik	Målvakt
Leksvik	Ingeborg	Tveiten	Målvakt

Vi minner om at det vil rulleres på uttakene, og de er dynamiske, ikke statiske. Mange spillere er aktuelle, og det er i klubb utviklingen primært foregår. Vi tar imot innspill på aktuelle spillere, det skal eventuelt komme fra klubbtrener på mail til [victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no).