



Innkalling til SPU-samling J15 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.
Vi har 2 grupper på en kveld, se side 2 for uttak og mer informasjon!

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per sms 906 26 705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 3 av 6 Gruppe 1	15. desember 2023 18:00-19:30	Myrahallen	Linjespill Målvakt: tema 6 her

Oppmøte 20min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Sjetne IL	Emilie Bystrøm	Larsen	Bakspiller
Sjetne IL	Emma Arntzen	Øyås	Bakspiller
Utleira IL	Felicia Nygaard	Stiauren	Bakspiller
Nidelv IL	Hanna Langleite	Hellebust	Bakspiller
Tiller	Helle	Østby	Bakspiller
Strindheim	Idun Westby	Bugten	Bakspiller
Charlottenlund	Ingeborg Kordahl	Gåsvik	Bakspiller
Vikhammer	Ingrid Helene	Løvik	Bakspiller
Klæbu IL	Julie Skaufel	Gunnes	Bakspiller
Byåsen	Linea Isabel Brevik	Eriksson	Bakspiller
Charlottenlund	Mille Walnum	Kristiansen	Bakspiller
Vikhammer	Mina Helene Nordgård	Jakobsen	Bakspiller
Strindheim	Sara Deswhar	Taher	Bakspiller
Tiller	Sol	Leimbrock	Bakspiller
Strindheim	Inger	Stokke	Kantspiller høyre
Byåsen	Cathrine	Corcelli	Kantspiller venstre
Klæbu IL	Celine Winje	Vik	Kantspiller venstre
Vikhammer	Eli	Lynghammer	Kantspiller venstre
Klæbu IL	Maja	Høgsten	Kantspiller venstre
Byåsen	Nora	Halle-Knutzen	Kantspiller venstre
Vikhammer	Thea	Moen	Kantspiller venstre
Strindheim	Elida Møller	Andersen	Linjespiller
Vikhammer	Ida Skotvedt	Krogh	Linjespiller
Byåsen	Maria Aune	Prestvik	Linjespiller
Tiller	Mie	Ohlen	Linjespiller
Utleira IL	Nora Kristine	Thomassen	Linjespiller
Utleira IL	Alexandra Lipska	Solakov	Målvakt
Vikhammer	Anna Olea Kibsgaard	Svingen	Målvakt
Klæbu IL	Ava Emilie	Falck	Målvakt
Kolstad	Zeynep Kubra	Kizilirmak	Målvakt



Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 3 av 6 Gruppe 2	15. desember 2023 19:30-21:00	Myrahallen	Linjespill Målvakt: tema 6 her

Oppmøte 20min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet. Start oppvarming selv!

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 2:

Stjørdal	Ada	Følke	Bakspiller
Orkanger IF	Ada Rogstad	Tungen	Bakspiller
Stjørdal	Emma	Listou	Bakspiller
Ålen	Joana	Håkensen	Bakspiller
Ålen	Jovita	Håkensen	Bakspiller
Ålen	Kaja	Haugom	Bakspiller
Rissa	Linnea Riiber	Nesdal	Bakspiller
Melhus IL	Luna	Tinmannsvik	Bakspiller
Ålen	Maja	Ryttervoll	Bakspiller
Melhus IL	Malin	Rikstad Stokke	Bakspiller
Selbu IL	Natalie Belleza	Westvik	Bakspiller
Orkanger IF	Oda Rindalsholt	Ross	Bakspiller
Leksvik	Selma Iutdal	Hovstein	Bakspiller
Ranheim IL	Tiril	Brede	Bakspiller
Flå/Lundamo	Marica Sundnes	Grønli	Kantspiller høyre
Selbu IL	Nora Martinsen	Aune	Kantspiller høyre
Rindal IL	June	Ranes	Kantspiller venstre
Rindal IL	Linnea	Møkkelgård	Kantspiller venstre
Melhus IL	Mia Charlotte	Hammer Gagnås	Kantspiller venstre
Kolstad	Urji Desta	Kedir	Kantspiller venstre
Ranheim IL	Ane	Fossbakk	Linjespiller
Stjørdal	Emma Snustad	Gresseth	Linjespiller
Selbu IL	Gunhild	Lien	Linjespiller
Ranheim IL	Helle	Cieza	Linjespiller
Støren	Nora	Rønningsgrind	Linjespiller
Selbu IL	Ina Marlene	Lund	Målvakt
Leksvik	Ingeborg	Tveiten	Målvakt
Ørland	Linnea	Risvik	Målvakt
Stjørdal	Therese	Trondseth	Målvakt

Vi minner om at det vil rulleres på uttakene, og de er dynamiske, ikke statiske. Mange spillere er aktuelle, og det er i klubb utviklingen primært foregår. Vi tar imot innspill på aktuelle spillere, det skal eventuelt komme fra klubbtrener på mail til victoria.koen@handball.no.