



Innkalling til SPU-samling J15 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.
Vi har 3 grupper på en kveld, se side 2 og 3 for uttak og mer informasjon!

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per sms 90626705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 1 av 6 Gruppe 1	30.oktober 2023 17:30-19:00	Trondheim Spektrum D2	Kast/mottak og skuddteknikk

Oppmøte 30min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Strindheim	Eirill Sæternes	Kvitsand	Bakspiller
Melhus IL	Emilie	Gråbak Lian	Bakspiller
Sjetne IL	Emilie Bystrøm	Larsen	Bakspiller
Sjetne IL	Emma Arntzen	Øyås	Bakspiller
Heimdal	Emma Kristine Baadnes	Strømsness	Bakspiller
Utleira IL	Felicia Nygaard	Stiauren	Bakspiller
Nidelv IL	Hanna Langleite	Hellebust	Bakspiller
Ranheim IL	Hedda	Sætran	Bakspiller
Melhus IL	Kaja	Høgset Sommerschild	Bakspiller
Charlottenlund	Karoline Nordberg	Johannesen	Bakspiller
Byåsen	Linea Isabel Brevik	Eriksson	Bakspiller
Melhus IL	Luna	Tinmannsvik	Bakspiller
Charlottenlund	Mille Skaug	Martinsen	Bakspiller
Charlottenlund	Mille Walnum	Kristiansen	Bakspiller
Heimdal	Nadine Evensen	Fossum	Bakspiller
Strindheim	Pernille Kvithyll	Eriksen	Bakspiller
Strindheim	Sara Deswhar	Taher	Bakspiller
Sjetne IL	Sarah Benedikte Arntsen	Skjærvold	Bakspiller
Ranheim IL	Tiril	Brede	Bakspiller
Kolstad	Casandra Hahn	Prestvik	Kantspiller høyre
Strindheim	Inger	Stokke	Kantspiller høyre
Byåsen	Cathrine	Corcelli	Kantspiller venstre
Ranheim IL	Helene	Cappelen	Kantspiller venstre
Melhus IL	Mia Charlotte	Hammer Gagnås	Kantspiller venstre
Kolstad	Urji Desta	Kedir	Kantspiller venstre
Ranheim IL	Ane	Fossbakk	Linjespiller
Charlottenlund	Ine Ovesen	Roksvaag	Linjespiller
Utleira IL	Ingrid Frøseth	Andersen	Linjespiller
Byåsen	Maria Aune	Prestvik	Linjespiller
Melhus IL	Ane	Kirkaune Bekkevold	Målvakt
Sjetne IL	Anne Losen	Halseth	Målvakt
Strindheim	Inga Saur	Thorin	Målvakt
Kolstad	Zeynep Kubra	Kizilirmak	Målvakt



Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 1 av 6 Gruppe 2	30.oktober 2023 19:00-20:30	Trondheim Spektrum D2	Kast/mottak og skuddteknikk

Oppmøte 20min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 2:

Alvdal IL	Ingrid Anna	Murud	Bakspiller
Alvdal IL	Maja Kaste	Tharaldsteen	Bakspiller
Flå/Lundamo	Ellen Nyhus	Røsbjørgen	Bakspiller
Klæbu IL	Julie Skaufel	Gunnes	Bakspiller
Orkanger IF	Ada Rogstad	Tungen	Bakspiller
Orkanger IF	Oda Rindalsholt	Ross	Bakspiller
Orkanger IF	Tuva	Kristiansen	Bakspiller
Rindal IL	Elise	Bolme	Bakspiller
Røros	Kaja	Haugom	Bakspiller
Røros	Maja	Ryttervoll	Bakspiller
Selbu IL	Hanne	Slind	Bakspiller
Selbu IL	Natalie Belleza	Westvik	Bakspiller
Stjørdal	Ada	Følke	Bakspiller
Stjørdal	Emma	Listou	Bakspiller
TrønderLyn/Hovin	Malin	Viggen	Bakspiller
Åfjord IL	Jenny	Berdal	Bakspiller
Tiller	Helle	Østby	Bakspiller
Vikhammer	Kaisa Gartland	Kristiansen	Bakspiller
Vikhammer	Julie Sofie	Sørøy-Millerjord	Bakspiller
Ørland	Liana	Andersen	Kantspiller høyre
Leksvik	Ada Sofie	Berget	Kantspiller venstre
Rindal IL	Linnea	Møkkelgård	Kantspiller venstre
Rindal IL	June	Ranes	Kantspiller venstre
Åfjord IL	Lisbeth	Dolmseth	Kantspiller venstre
Vikhammer	Thea	Moen	Kantspiller venstre
Selbu IL	Nora Martinsen	Aune	Kantspiller/bakspiller
Klæbu IL	Andrea Lyngra	Hay	Linjespiller
Orkanger IF	Tone	Hukkelås	Linjespiller
Stjørdal	Emma Snustad	Gresseth	Linjespiller
Vikhammer	Ida Skotvedt	Krogh	Linjespiller
Klæbu IL	Ava Emilie	Falck	Målvakt
Tiller	Ulva	Dahl	Målvakt
Orkanger IF	Veronica Fandin	Mogseth	Målvakt
Stjørdal	Therese	Trondseth	Målvakt

Vi minner om at det vil rulleres på uttakene, og de er dynamiske, ikke statiske. Mange spillere er aktuelle, og det er i klubb utviklingen primært foregår. Vi tar imot innspill på aktuelle spillere, det skal eventuelt komme fra klubbtrener på mail til victoria.koen@handball.no.