



## Innkalling til SPU-samling J14 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.  
Vi har 2 grupper på en kveld, se side også 2 for uttak og mer informasjon!

### Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

### Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per sms 906 26 705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.  
Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes også til Victoria Koen ([victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no)).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 6 av 6 Gruppe 1	28. februar 2024 17:00-18:45	Trondheim Spektrum D2	<a href="#">Pådrag – viderespill og overganger</a> <a href="#">Målvakt, tema 8</a>

**Oppmøte 15min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

### Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Stjørdal HK	Aurora	Berg-Vuttudal	Bakspiller
Klæbu	Amalie Ekle	Burøy	Bakspiller
Melhus IL	Solveig	Duesten	Bakspiller
Rapp	Mille	Ellingsen	Bakspiller
Sverresborg	Julia	Erlandsen-Sem	Bakspiller
Klæbu	Aila Elina	Falck	Bakspiller
Charlottenlund SK	Anneli	Furu	Bakspiller
Utleira	Leah Bang	Gilde	Bakspiller
Stjørdal HK	Sofie Solberg	Husby	Bakspiller
Trygg/Lade	Lydia	Isaakidou	Bakspiller
Charlottenlund SK	Hanne Borge	Johannesen	Bakspiller
Freidig	India Andorsen	Klein	Bakspiller
Sverresborg	Margit Bakke	Langøien	Bakspiller
Tiller	Maia Sommer	Larsen	Bakspiller
Rapp	Nora	Morken	Bakspiller
Byåsen IL	Victoria	Selvik	Bakspiller
Heimdal HK	Tiril Geving	Skorstad	Bakspiller
Tiller	Eline	Tømmerdal	Bakspiller
Stjørdal HK	Milla	Reitan	Kantspiller høyre
Ranheim IL	Martine Aufles	Dyrhaug	Kantspiller venstre
Freidig	Malin	Lindbak	Kantspiller venstre
Sverresborg	Alma	Liungman	Kantspiller venstre
Rapp	Ina Sofie	Solberg	Kantspiller venstre
Ranheim IL	Emma Viola	Jørgensen	Linjespiller
Klæbu	Ronja Emilie	Reppe	Linjespiller
Heimdal HK	Martine Uhrenholdt	Svarlien	Linjespiller
Byåsen IL	Eira Dåvøy	Willumsen	Linjespiller
Hommelvik IL	Erika Sandnes	Bjørn	Målvakt
Stjørdal HK	Nora	Høybakken	Målvakt
Byåsen IL	Elisabeth	Svenning	Målvakt
Ranheim IL	Ines	Walstad	Målvakt



Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 6 av 6 Gruppe 2	28. februar 2024 19:00-20:45	Trondheim Spektrum D2	<a href="#">Pådrag – viderespill og overganger</a> <a href="#">Målvakt, tema 8</a>

**Oppmøte 15min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

**Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 2:**

Lånke IL	Malin	Børseth	Bakspiller
Bjugn HK	Alma	Dalemark	Bakspiller
Selbu IL	Maja	Dragsten	Bakspiller
Leik	Agnes	Eid	Bakspiller
Hitra il	Stina Fjeldvær	Fjeldvær	Bakspiller
Leik	Mina	Gåsbakk	Bakspiller
Aure IL	Selma	Hagen	Bakspiller
IL Fram	Louise Lidal	Jamne	Bakspiller
Støren sk	Ingeborg Roen	Kjørtrød	Bakspiller
Tynset IL	Smilla Lovisa	Mitrovic	Bakspiller
Surnadal HK	Tora	Mo	Bakspiller
Hitra il	Lilly	Moen	Bakspiller
Rennebu IL	Benedicte	Nitter	Bakspiller
Alvdal IL	Linea Østmoløkken	Samuelshaug	Bakspiller
Orkanger IF	Rebekka Lauritzen	Strand	Bakspiller
Hitra il	Natalie	Vassbotn	Bakspiller
Hegra IL	Ellen	Vigdenes	Bakspiller
Selbu IL	Sunniva Belleza	Westvik	Bakspiller
Skaun HK	Mali Leinum	Husby	Kantspiller høyre
Trønder Lyn	Andrea	Esphaug Moen	Kantspiller venstre
Åfjord IL	Malin	Naustan	Kantspiller venstre
Rindal IL	Linnea Smevoll	Svinsås	Kantspiller venstre
Hegra IL	Stine	Børseth	Linjespiller
Melhus IL	Maja	Grøseth	Linjespiller
Aure IL	Lotte Ohren	Helland	Linjespiller
Bjugn HK	Vendelin Skilleås	Nilsen	Linjespiller
Hommelvik IL	Ida Vikan	Blix	Målvakt
Hitra il	Ida Sletta	Krangnes	Målvakt
IL Fram	Linnea	Totland	Målvakt
Malvik IL	Maren	Vist	Målvakt