



Innkalling til SPU-samling J14 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.
Vi har 2 grupper på en kveld, se side også 2 for uttak og mer informasjon!

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Roar Aksdal per sms 93419311. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 4 av 6 Gruppe 1	10.januar 2024 17:00-18:45	Trondheim Spektrum D2	Duellspill og finteteknikk Målvakt, tema 4 & 7

Oppmøte 15min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Nidelv	Andrea Flenstad	Antonsen	Bakspiller
Utleira	Thea Landrø	Babic	Bakspiller
Melhus IL	Solveig	Duesten	Bakspiller
Rapp	Mille	Ellingsen	Bakspiller
Ranheim IL	Dina	Furnes	Bakspiller
Charlottenlund SK	Vilde Sandø	Gagnås	Bakspiller
Utleira	Leah Bang	Gilde	Bakspiller
Ranheim IL	Iris	Hassel	Bakspiller
Rapp	Tuva Remydatter	Holm	Bakspiller
Trygg/Lade	Lydia	Isaakidou	Bakspiller
Sverresborg	Julie	Kvatningen	Bakspiller
Charlottenlund SK	Lisa Øritsland	Orskaug	Bakspiller
Trygg/Lade	Sofie	Pedersen	Bakspiller
Hommelvik IL	Trine Lygre	Røkke	Bakspiller
Malvik IL	Eleonora	Skarsaune-Terzi	Bakspiller
Ranheim IL	Nora Mebust	Åsegård	Bakspiller
Ranheim IL	Sofie Jørås	Larsen	Kantspiller høyre
Klæbu	Nora Elise	Hallan	Kantspiller venstre
Ranheim IL	Mari Skjærvold	Havnes	Kantspiller venstre
Hommelvik IL	Othelie Kværnan	Lauvhaug	Kantspiller venstre
Charlottenlund SK	Silje	Lernæs	Kantspiller venstre
Malvik IL	Åshild Rustad	Røflo	Kantspiller venstre
Sverresborg	Eivor Steen	Ellingsen	Linjespiller
Melhus IL	Maja	Grøseth	Linjespiller
Malvik IL	Lisa Aftret	Ready	Linjespiller
Nidelv	Una Gjærøy	Sommervoll	Linjespiller
Hommelvik IL	Ida Vikan	Blix	Målvakt
Klæbu	Ulla Aurora	Sund	Målvakt
Sverresborg	Tuva Rathe	Sverdrup	Målvakt
Malvik IL	Maren	Vist	Målvakt



Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 4 av 6 Gruppe 2	10.januar 2024 19:00-20:45	Trondheim Spektrum D2	Duellspill og finteteknikk Målvakt, tema 4 & 7

Oppmøte 15min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 2:

Orkanger IF	Mina	Asphjell	Bakspiller
Trønder Lyn	Sara	Børseth	Bakspiller
Bjugn HK	Alma	Dalemark	Bakspiller
Byåsen IL	Maya Hermine	Gerhardsen	Bakspiller
Leik	Mina	Gåsbakk	Bakspiller
Byåsen IL	Silja	Holmvik	Bakspiller
Stjørdal HK	Sofie Solberg	Husby	Bakspiller
Støren sk	Ingeborg Roen	Kjøtrød	Bakspiller
Tynset IL	Smilla Lovisa	Mitrovic	Bakspiller
Heimdal HK	Magali Rebecca	Nasibu	Bakspiller
Flå/Lundamo	Liv Marit	Rosset Ler	Bakspiller
Byåsen IL	Ellinor Selbæk	Rønning	Bakspiller
Kolstad	Madelene Indergaard	Syversen	Bakspiller
Heimdal HK	Julie Aanonli	Tverfjell	Bakspiller
Byåsen IL	Helle Erlie	Vassli	Bakspiller
Hegra IL	Ellen	Vigdenes	Bakspiller
Selbu IL	Sunniva Belleza	Westvik	Bakspiller
Lånke IL	Nora Zhenyue	Gjerdevik	Kantspiller høyre
Skaun HK	Mali Leinum	Husby	Kantspiller høyre
Byåsen IL	Susanne Ingdal	Haugen	Kantspiller venstre
Freidig	Malin	Lindbak	Kantspiller venstre
Byåsen IL	Ida	Mohall-Feragen	Kantspiller venstre
Freidig	Linnea	Lervåg	Linjespiller
Leik	Ida-Jannie	Midtflå	Linjespiller
Byåsen IL	Eira Dävøy	Willumsen	Linjespiller
Heimdal HK	Ida Sofie	Withbro	Linjespiller
Freidig	Elis	Erntsen	Målvakt
Byåsen IL	Caroline	Grønning	Målvakt
Støren sk	Mali Kjeldstad	Hage	Målvakt
Stjørdal HK	Helle	Leirfall	Målvakt