



## Innkalling til SPU-samling G16 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

### Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per sms 906 26 705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen ([victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no)).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 3 av 4	14. februar 2024 17:00-18:30	Trondheim Spektrum D1	<a href="#">Individuell forsvarsteknikk,</a> <a href="#">Målvaktsfokus, tema 3 &amp; 5 her</a>

**Oppmøte 15min før samling i garderoben, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

**Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:**

Utleira	Casper	Wæness-Foss	Bakspiller
Vikhammer	Cristiano	Skarsaune- terzi	Bakspiller
Melhus	Hermann	Rian	Bakspiller
Heimdal	Markus Sundberg	Sveås	Bakspiller
Heimdal	Oliver	Finseth	Bakspiller
Vikhammer	Sigurd	Rånes	Bakspiller
Byåsen	Sigurd Horvik	Kvaale	Bakspiller
Utleira	Trygve	Bjarkøy	Bakspiller
Heimdal	Trym Elias	Stavang	Bakspiller
Byåsen	Vemund	Sæterbø Husby	Bakspiller
Vikhammer	Ayas	Touti	Kantspiller
Vikhammer	Samuel	Rosenlund	Kantspiller
Heimdal	Tobias	Kirkhus Evjen	Kantspiller høyre
Utleira	Birk	Magne	Kantspiller venstre
Vikhammer	Simen	Eggen	Kantspiller/bakspiller
Vikhammer	Brage	Sarheim	Linjespiller
Heimdal	Heine	Risem-Johansen	Linjespiller
Vikhammer	Kristian	Lervang	Linjespiller
Byåsen	Ådne Aresønn	Dåvøy	Linjespiller
Byåsen	Andreas Langdahl	Korsnes	Målvakt
Heimdal	Emil	Riseth Moen	Målvakt
Vikhammer	Henrik	Monsvoll	Målvakt
Vikhammer	Nicolai	Røkke	Målvakt



Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 3 av 4	14. februar 2024 18:30-20:00	Trondheim Spektrum D1	<a href="#">Individuell forsvarsteknikk, Målvaktsfokus, tema 3 &amp; 5 her</a>

**Oppmøte 15min før samling i garderoben, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

**Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:**

Stjørdal HK	Kasper	Dybvad	Bakspiller
Hitra IL	Jonas	Fjeldvær	Bakspiller
Ålen	Lars	Gjære	Bakspiller
Hitra IL	Andreas	Hammer	Bakspiller
Stjørdal HK	Matteo Lunnan	Jensen	Bakspiller
Vikhammer	Anton	Kvamvold Vik	Bakspiller
Stjørdal HK	Oskar	Lothe	Bakspiller
Stjørdal HK	Oskar	Næss	Bakspiller
Vikhammer	Noah	Rolstad Paulsen	Bakspiller
Stjørdal HK	Sondre	Skogset	Bakspiller
Tiller	Jonas Stene	Wærøy	Bakspiller
Vikhammer	Henke	Wåbenø	Bakspiller
Stjørdal HK	Brage	Lillebo	Kantspiller
Stjørdal HK	Brage	Zimmermann	Kantspiller
Stjørdal HK	Jonathan	Søreng	Kantspiller høyre
Stjørdal HK	Vebjørn	Dahlen Myhr	Kantspiller venstre
Strindheim	Jesper Stunes	Hermstad	Kantspiller venstre
Stjørdal HK	Aron Buan	Børstad	Linjespiller
Strindheim	Vetle	Henriksen	Linjespiller
Tiller	Erlend	Hoston	Linjespiller
Stjørdal HK	Sebastian	Hyldmo	Linjespiller
Hitra IL	Eilert	Børø Larsen	Målvakt
Ålen	Oliver Kolstad	Grøtådal	Målvakt
Utleira	Julian Julshamn	Melkvik	Målvakt
Stjørdal HK	Even	Osen	Målvakt